



សារព័ត៌មាន
ខ្មែរជូស
ស.រ.អា

Free Copies

Email: Khmerpostusa@gmail.com

KhmerPost USA

Vol. 14. Issue #309 | Jan 25th - 07th, 2021 | Direct: 978-656-8141

Lowell - Lynn - Revere - MA * Providence - Cranston - RI

ដំណើរ "អំពើធម៌ IMPEACHMENT" ទី២ របស់ប្រធានាធិបតី ឧណាល ត្រាំ

ដោយ ពិន សំខុន - ថ្ងៃទី១៣មករា២០២១
បាតុកាសនឹងពន្យារដោយលោកប្រធានាធិបតី ឧណាល ត្រាំ បានចូលទៅអង្គុយកាន់កាំភ្លើង កាលពីថ្ងៃទី១២មករា នៅពេលដែលសភាទាំង២គណៈ ដឹកនាំប្រជុំដោយ លោកអនុប្រធានាធិបតី ម៉ាយ ធីន និងលោកស្រីអនាគតអនុប្រធានាធិបតី កាម្លា ហាវីស ដែលកំពុងតែសម្រេចលើតម្លៃនៃការបោះឆ្នោត ថ្ងៃទី៣១កក្កដា២០២០ ជានរណាជាអ្នកឈ្នះ ហើយ ក្លាយជាប្រធានាធិបតី និងជាអនុប្រធានាធិបតី នៃ សហរដ្ឋអាមេរិក។ បាតុក ដែលខ្លះមានអាវុធ រចនា សម្រុកចូលវិមានកាពីតូល ជាកន្លែងដែលតែសន្តិភាព ថាមានសន្តិសុខជាទីបំផុត ពីព្រោះការពារដោយក្រុម ប៉ូលីស១៧០០នាក់ នាកន្លែងនៃអំណាចកំពូល ពិភពលោក... មន្ត្រីដំណាងរាស្ត្រទាំងអស់ បានត្រូវ គេជម្លៀសជាបន្ទាន់ ទៅកាន់កន្លែងសុវត្ថិភាព, ការ តទៅទំព័រទី១៥



លោកស្រី ណាន់ស៊ី ប៊ុនស៊ី តោះតុនៅពេលសម្រេចអំពើធម៌ជាលើកទី២

ដំណើរមាតុភូមិនិរត្តន៍របស់លោកស្រី មួរ សុខហួរ

ដោយ ពិន សំខុន - ថ្ងៃទី១១មករា២០២១
លោកស្រី មួរ សុខហួរ ដែលបានភៀសខ្លួន ត្រឡប់មកនៅអាមេរិកវិញ តាំងពីឱកាសរំលាយ គណបក្សសង្គ្រោះជាតិ២០១៧ ជាមន្ត្រីជាន់ខ្ពស់ និងជាអនុប្រធានរបស់ប្រធានស្តីទី សម រង្ស៊ី នៃ គណបក្សសង្គ្រោះជាតិផង, បានសម្រេចចិត្ត ចូលខ្លួនទៅតាមដីការកោះតុលាការក្រុងញូយ៉ក, ដំបូងថានឹងទៅក្នុងព្រៃថ្ងៃទី៤មករា២០២១ បន្ទាប់មកប្តូរថា "នឹងទៅថ្ងៃទី១៥មករាវិញ ។ ក្រោមបញ្ជាណែនាំនាយករដ្ឋមន្ត្រី ហ៊ុន សែន



លោកស្រី មួរ សុខហួរ

តុលាការខ្មែរ បានកោះហៅមន្ត្រីអតីតសង្គ្រោះ ជាតិច្រើននាក់ មកសួរចម្លើយពី "រួមគំនិតបទ ក្បត់ជាតិទម្លាក់រដ្ឋាភិបាល" ហើយក៏អាចនឹង មានការចាប់ខ្លួន តទៅទំព័រទី០៧

អ្នកការពារសិទ្ធិមនុស្ស សញ្ញាតិខ្មែរ-អាមេរិក កញ្ញា សេងធារី ចូលការជំនុំជម្រះក្តីដ៏អម៉ាស់



សូមអានអត្ថបទ ធារី សេង នៅទំព័រទី១០



មេធាវី លុយ ហាស្កែល

សេវាកម្មជាតីតាំងពីឆ្នាំ 1987

គ្រោះថ្នាក់ចរាចរណ៍យានយន្ត, រថយន្តចុះធំ និងថ្មី • អន្តោប្រវេសន៍
ធ្វើពន្ធ • ការរៀបចំ • គ្រោះថ្នាក់រំលោភ • ឆ្កែទា
ដំណោះស្រាយ និងការការពារបញ្ហាពន្ធដារ

សូមអរគុណចំពោះការបន្តទុកចិត្តរបស់លោកអ្នកមកលើការិយាល័យមេធាវីយើង ក្នុងការដោះស្រាយ
បញ្ហាផ្នែកច្បាប់ និងពន្ធដារជូនលោកអ្នក ។ យើងខ្ញុំរំពឹងថា នឹងបានបម្រើលោកអ្នកយ៉ាងល្អទៅរាល់អនាគត។
បុគ្គលិកយើងខ្ញុំនិយាយភាសាខ្មែរ

LAW OFFICE OF LOUIS S. HASKELL

Excellent Service Since 1987

Auto, Truck and Motorcycle Accidents
Immigration • Tax • Bankruptcy
Slip & Fall • Dog Bite
Tax Resolution & Defense

Thank you for your continued confidence
in our office to handle your legal and tax matters.
We look forward to serving you well into the future.



16 Pine Street • Lowell, MA • 978-459-8359 • www.attorneyhaskell.com

មណ្ឌលពិនិត្យសុខភាពទូរគ្រឹះ

Lowell Primary Care Center

លោកវេជ្ជបណ្ឌិត ម៉ី សុខារិទ្ធ, M.D.
Sokharith Mey, M.D.

លោក ចាន់ ទូច , C.N.P.
Chhan Touch, C.N.P.



ឥឡូវនេះបើកទទួលយកអ្នកជំងឺថ្មី

Now Accepting New Patients

ជំងឺទូទៅ
Family Medicine

&

សុខភាពផ្លូវចិត្ត
Behavioral Health

អាសយដ្ឋាន

1075 Westford Street, Unit 204 • Lowell, MA 01851 • (978) 455-7992

ទទួលយកម៉ាសហើល, មេឌីយែ និងធានារ៉ាប់រងសុខភាពផ្សេងៗទៀត
បុគ្គលិករបស់យើងខ្ញុំនិយាយភាសាខ្មែរ

We Accept MassHealth, Medicare and Other Health Insurances
Our Staff Speaks Khmer • Plenty of Free Parking

មេធាវី សញ្ជាតិខ្មែរ-អាមេរិក ម្នាក់និយាយអំពីសារសំខាន់នៃការតស៊ូ

មេធាវីសញ្ជាតិខ្មែរ អាមេរិក ម្នាក់បានវិលត្រឡប់មកទឹកដីកំណើតរបស់ខ្លួនវិញដើម្បីចូលរួម តស៊ូ តទល់នឹងបុរសខ្លាំង ហ៊ុន សែន។ នាងនិយាយថា សហរដ្ឋអាមេរិកត្រូវតែយកចិត្តទុកដាក់ចំពោះប្រទេសមួយដែលមានចិន គឺជា "ដំរីនៅក្នុងបន្ទប់"។

STEVE INSKEEP, HOST:

អ្នកគាំទ្រដ៏មាន សម្លេងម្នាក់របស់បក្សប្រឆាំង ជាមូលហេតុដែលនាងជាមនុស្សស្និតក្នុងចំណោមមនុស្សជាងមួយរយនាក់ដែលជាប់ចោទពីបទញុះញង់ ឬក្បត់ជាតិ ក្នុងខែវិច្ឆិកាកន្លងទៅ។ នៅមុនថ្ងៃនាងឡើងតុលាការសកម្មជនដែលបានទទួលការសិក្សានៅមហាវិទ្យាល័យ Michigan និង

អរិលចូលក្នុងភាពផ្តាច់ការយ៉ាងឆាប់រហ័ស។ ហើយសុភាសិត ដំរីនៅក្នុងបន្ទប់ គឺជាចិន។ ខ្ញុំគិតថា រដ្ឋបាលត្រាំ ពិតជាបានលើកទឹកចិត្តភាពផ្តាច់ការ ដូច ហ៊ុន សែន កាន់តែច្បាស់ក្រឡេក និងបានលើកទឹកចិត្តចិន ផងដែរ។

SULLIVAN: ឥទ្ធិពលចិននៅក្នុង

បានកំណត់ពេលធ្វើឡើងនៅចុងខែនេះ។ នាងទទួលស្គាល់ថា នាងមានឪកាស៥០/៥០ ប្រសើរជាងសហកូនក្តី របស់នាង នាងមានលិខិតឆ្លងដែនអាមេរិក ប៉ុន្តែវាមិនធ្វើអោយនាងមានអភ័យឯកសិទ្ធិទេ។

សេង ធារី៖ សន្តិសុខរាងកាយនាពេលឥឡូវនេះ គឺជាការព្រួយបារម្ភខ្លាំង



Jared Genser, human rights lawyer and founder of Freedom Now speaking at the fifth annual Cutler Fellows Law Program



ធារី សេង(រូបកណ្តាលអាស្រ័យ)

យើងមានរឿងមួយនិយាយអំពីស្ត្រីម្នាក់កំពុងប្រឈមជាមួយមេដឹកនាំនៃប្រទេសកម្ពុជា។ នាង គឺជាមេធាវីម្នាក់ មានសញ្ជាតិខ្មែរ អាមេរិក។ នាងបានវិលត្រឡប់មកទឹកដីកំណើតរបស់ខ្លួនវិញ ហើយនាងកំពុងរិះគន់រដ្ឋាភិបាលផ្តាច់ការ ជាមូលហេតុធ្វើអោយនាងកំពុងត្រៀមខ្លួនចូលគុក។ នាងបាននិយាយជាមួយអ្នកសារព័ត៌មាន Michael Sullivan ។

MICHAEL SULLIVAN, BYLINE: ជានិច្ចកាល វាមានគ្រោះថ្នាក់ណាស់ ចំពោះការរិះគន់ លោក ហ៊ុន សែន នាយករដ្ឋមន្ត្រីនៃប្រទេសកម្ពុជា។ មានមូលហេតុមួយធ្វើដែលគាត់នៅក្នុងអំណាចរយៈពេល៣៥ឆ្នាំ។ លោកស្រី សេង ធារី មិនខ្វល់ច្រើនទេ។ នាងគឺជាអ្នករិះគន់ច្រើនឆ្នាំ ទោះបីជានាងអះអាងថា នាងបានបន្ថយសម្លេងរិះគន់នាពេលថ្មីៗនេះក៏ដោយ។

សេង ធារី ៖ ខ្ញុំស្ងាត់ស្ងៀមមែន ប៉ុន្តែនៅតែនិយាយ ខ្ញុំគិតថា ធ្វើវាធ្វើអោយលោក ហ៊ុន សែន ខូចចិត្ត មួយកម្រិតបាន។

SULLIVAN: មានសញ្ញាបត្រច្បាប់មកពីមហាវិទ្យាល័យ Michigan សេង ធារី បានវិលត្រឡប់មកទឹកដីកំណើតរបស់ខ្លួនវិញក្នុងបំណងល្អ នៅក្នុងឆ្នាំ២០០៤ និងបានធ្វើជា

មហាវិទ្យាល័យ Georgetown បានយកកន្លែងមួយគួរកាត់សក់វែងរបស់នាងចោលក្នុងពេលផ្សាយ។

វីដេអូបន្តផ្ទាល់ ពន្យល់ថា នាងកំពុងត្រៀមខ្លួនចូលគុក និងការពារចំពោះក្នុងគុក។ សវនាការត្រូវបានពន្យារពេលរហូតដល់ចុងខែនេះ។

សេង ធារី៖ ដូចលោកបានដឹងស្រាប់ហើយ ខ្ញុំស្រឡាញ់សក់វែង។ ឥឡូវនេះ ខ្ញុំដូចគ្នា Peter Pan អញ្ចឹង។ តែយ៉ាងណាមិញ ខ្ញុំចំណេញលុយច្រើនពីការទិញសាប៊ូកក់សក់ជាដើមល្អ ខ្ញុំចង់ប្រាប់ទៅបបបបនេះថា ខ្ញុំមិនខ្លាចវាទេ ខ្ញុំមិនខ្លាចប្រឈមនឹងការជាប់គុកឬជាប់ទោសដោយអយុត្តិធម៌ទេ។

SULLIVAN: ក៏ប៉ុន្តែ នាយករដ្ឋមន្ត្រី ហ៊ុន សែន មិនចុះញឹកញាប់ក្បាលទេ កាលពីសប្តាហ៍មុន រដ្ឋាភិបាល ថែមទាំងបានដាក់ទោសសកម្មជនជាច្រើននាក់ទៀតផង។ ជាច្រើនទសវត្សរ៍មកហើយហ៊ុនសែននៅតែច្របាច់មូលកបក្សប្រឆាំង ហើយគាត់បានច្របាច់មូលកកាន់តែច្រើនទ្វេដងក្នុងរយៈពេលបីឆ្នាំមុន ខ្ទប់សម្លេងប្រព័ន្ធសារព័ត៌មានឯករាជ្យនិរំលាយចោលគណៈបក្សប្រឆាំងដ៏ធំនៅប្រទេសកម្ពុជា។

សេង ធារី៖ វាចេះតែទៅមុខហើយ វា

ប្រទេសកម្ពុជា កំពុងកើនឡើងនាពេលថ្មីៗនេះ ជាមួយការសាងសង់ទីតាំងកំពង់ផែ នៅខាងត្បូងប្រទេស ទីតាំងដែល សេង ធារី និងសហរដ្ឋអាមេរិកខ្លាចវាត្រូវបានគេប្រើប្រាស់សម្រាប់ទទួលកប៉ាល់ និងយន្តហោះទីក្រុងប៉េកាំង។

សេង ធារី៖ ខ្ញុំគិតថា ការព្រួយបារម្ភសម្រាប់កម្ពុជាខ្លួនឯងវាល្អម្តងគ្រាន់ហើយ ខ្ញុំមិនឆ្ងល់ទៀតទេ។ ស្ថានភាពប្រទេសកម្ពុជាគួរតែជាការព្រួយបារម្ភសម្រាប់ពិភពលោកទាំងមូល។ ចិន និងកម្ពុជាបង្កើតអសន្តិសុខនៅក្នុងតំបន់និងអស្ថិរភាពនៅលើពិភពលោក។

SULLIVAN: ប៉ុន្តែទោះបីយ៉ាងណាក៏ដោយ នាងនៅតែសង្ឃឹមថា លោក ហ៊ុន សែន មានអាយុ៦៨ឆ្នាំហើយ គាត់មិនអាចរស់នៅបានយូរទេ។

សេង ធារី៖ មានមនុស្សមានហេតុផលនៅក្នុងបបបបនេះ ដែលកំពុងសម្លៀកដោយសារតែមូលហេតុសុវត្ថិភាពដល់អាយុជីវិតរបស់ពួកគេ។ វានឹងមិនពិបាកទេ សម្រាប់ពួកគេក្នុងការដូរទីទៅម្ខាងទៀត។

SULLIVAN: មិនចាំបាច់ទេ ព្រោះពួកគេជឿជាក់លើលទ្ធិប្រជាធិបតេយ្យ ប៉ុន្តែព្រោះតែពួកគេជឿថា វាគឺជាផែនការរបស់ពួកគេ។ សវនាការកាត់ក្តីសំណុំរឿងរបស់នាង ត្រូវ

ជាពិសេស នៅពេលខ្ញុំត្រូវធ្វើដំណើរ ពីព្រោះយើងបានឃើញពីមុនរួចមកហើយ ពួកគេប្រើប្រាស់គ្រោះថ្នាក់ចរាចរណ៍តាមដងផ្លូវជាការបិទបាំងករណីបែបនេះជាច្រើនមកហើយ។

SULLIVAN: ក៏ប៉ុន្តែនាងនឹងមិនប្រើលិខិតឆ្លងដែនអាមេរិកចាកចេញទេ បើទោះបីនាងមានគ្រួសារនៅអាមេរិកក៏ដោយ នាងមិនបានមកលេងពួកគេនៅអាមេរិកជាច្រើនឆ្នាំមកហើយ នាងចង់មកអាមេរិកនៅក្នុងថ្ងៃវិស្សមកាល។ នាងនិយាយថា "ខ្ញុំបានភៀសខ្លួនចេញពីប្រទេសកម្ពុជាម្តងរួចមកហើយកាលខ្ញុំនៅវ័យកុមារ ខ្ញុំមិនភៀសខ្លួនទៀត ទេ"។

សេង ធារី៖ ព្រោះខ្ញុំខ្លាចថា ប្រសិនបើខ្ញុំចាកចេញទៅ ខ្ញុំនឹងមិនអាចត្រឡប់មកវិញចូលរួម សវនាការបានទេ ពួកគេនឹងហាមឃាត់ខ្ញុំមិនអោយត្រឡប់មកប្រទេសកម្ពុជាវិញ។ នេះគឺជាផ្ទះ ជាមាតុភូមិ គ្មាននរណាម្នាក់អាចបង្ខំខ្ញុំអោយចាកចោលផ្ទះ មាតុភូមិរបស់ខ្ញុំបានទេ។

SULLIVAN: សម្រាប់សារព័ត៌មាន NPR News, ខ្ញុំឈ្មោះ Michael Sullivan នៅទីក្រុងបាងកក។

បើកទទួលការចុះឈ្មោះ បញ្ចប់នៅ
ថ្ងៃទី២៣ ខែមករា



ទទួលយកការធានារ៉ាប់រង
នៅតែស្ថិតក្រោមការធានា
រ៉ាប់រង

យើងទាំងអស់គ្នាមានតួនាទីធ្វើឱ្យសហគមន៍ របស់យើងមានសុខភាពល្អ

ជាមួយនឹងទីភ្នាក់ងារ Health Connector អ្នកអាចរកបានការធានារ៉ាប់រងគុណភាពខ្ពស់ ឬក៏មិនគម្រោងចំណាយទាប ឬគ្មានការចំណាយតែម្តង នៅទីកន្លែងតែមួយ។ គ្រប់គម្រោងទាំងអស់តាមរយៈទីភ្នាក់ងារ Health Connector ធានារ៉ាប់រងទៅលើអត្ថប្រយោជន៍សំខាន់ៗ ដូចជា៖

- ការទៅពិនិត្យសុខភាពនៅមន្ទីរពេទ្យ
- សេវាកម្មសង្គ្រោះបន្ទាន់
- ការស្នាក់នៅមន្ទីរពេទ្យ
- ការថែទាំពេលមានផ្ទៃពោះ និងទារកទើបកើត
- សេវាកម្មស្តានីតិសម្បទា
- ការពារ និងសុខុមាលភាព
- សេវាកម្មមន្ទីរពិសោធន៍
- សុខភាពផ្លូវចិត្ត និងការញៀនថ្នាំ ហើយជាច្រើនទៀត។



www.MAhealthconnector.org

1-877-623-6765 | TTY 1-877-623-7773

ត្រូវការជំនួយក្នុងការចុះឈ្មោះមែនទេ? សូមទូរស័ព្ទដើម្បីណាត់ជួបជាមួយមជ្ឈមណ្ឌលនៅក្នុងតំបន់របស់អ្នក

Lynn Community Health Center
781-581-3900
269 Union St, Lynn, MA 01901

Boston Public Health Commission
1800-847-0710 | 617-534-5050
1010 Massachusetts Ave, Boston, MA 02118

Greater Lawrence Community Action Council
978-620-4784
305 Essex St, Lawrence, MA 01840

ចាក់ថ្នាំវ៉ាក់សាំង Vaccin ណាមួយ ?

១ថ្ងៃ ធ្វើអោយសហរដ្ឋអាមេរិកក្លាយទៅជាប្រទេសដែលស្លាប់ដោយជំងឺកូវីត១៩ ច្រើនជាងគេក្នុងលោក ។ មកទល់ថ្ងៃនេះ អ្នកស្លាប់ដោយជំងឺកូវីត១៩ មានចំនួន៣៨១០០០នាក់ រដ្ឋអាហ្សីណា និងរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា



លោក ខណ្ឌល ត្រាំ

ស្ថានភាពកូវីត១៩នៅសហរដ្ឋអាមេរិក

នៅសហរដ្ឋអាមេរិក មានមនុស្សដែលបានទទួលថ្នាំវ៉ាក់សាំង ចំនួន១០លាននាក់ហើយ ចំនួន

ក្នុងចន្លោះ ពី៩ទៅ១២ អាទិត្យហើយគេបានអោយអាទិភាពទៅអ្នកដែលមានតួនាទីនៅជាប់នឹងអ្នកមានជំងឺ អ្នកជួយសង្គ្រោះ និងមនុស្សចាស់ ដូច្នេះទំនងជាទៅដល់ចុងខែកុម្ភៈ ទើបគេផ្ដើមចាក់ជូនសាធារណជន ឯទៀតៗ។



ដោយ ពិន សំខុន
ថ្ងៃទី០២ ខែមករា ឆ្នាំ២០២១
សហភាពអង់គ្លេសទើបនឹងចេញផ្ដាច់ខ្លួនចេញពីសហភាពអឺរ៉ុបនាដំណាច់ឆ្នាំ២០២០នេះ ។ ជាមួយគ្នានេះគឺបានអនុញ្ញាតឱ្យប្រើវ៉ាក់សាំង អាស្ត្រាដេនីកា (Vaccin Astra Zeneca) កាលពីថ្ងៃពុធ មុនជាច្រើនថ្ងៃ ដែលផលិតដោយសាកលវិទ្យាល័យអុកហ្វឺត និងសហគ្រាសអង់គ្លេស-ស៊ុយអែត។ ចំណែកវ៉ាក់សាំងអាមេរិកាំងឈ្មោះ ពិកស៍ Pfitger និង ប៉ូដីណា Moderna បានផ្ដើមចាក់ចែកចាយជាបន្តបន្ទាប់រួចហើយ ។

ចេញប្រព័ន្ធគ្នាប្រទេសអង់គ្លេសបានបញ្ជាទិញវ៉ាក់សាំងអាស្ត្រាដេនីកា ចំនួន១០០លានដូស សម្រាប់ចាក់អោយពលរដ្ឋខ្លួននៅថ្ងៃច័ន្ទ ទី០៤ នេះ ក្រោយពីអាមេរិកបញ្ជាទិញវ៉ាក់សាំងឱ្យប្រើមុនចាប់ផ្ដើមថ្ងៃទី០៨ ខែធ្នូ ឆ្នាំ២០២០ មកម្ល៉េះ។ ថ្នាំវ៉ាក់សាំងដែលចេញផ្ដើមចាក់ជូនប្រជាពលរដ្ឋមាន ១- Pfizer ២-Moderna ៣-អាស្ត្រាដេនីកា ដែលនេះគ្រាន់តែជាការចាប់ផ្ដើមប៉ុណ្ណោះនៅមានបញ្ជាទិញថ្នាំការពារផ្សេងៗទៀត ដូចជាថ្នាំ បាញ់ក្នុងច្រមុះ ជាដើម ក៏កំពុងតែបញ្ជាទិញឱ្យប្រើជាបន្តបន្ទាប់ដែរ ។ ជាទូទៅថ្នាំវ៉ាក់សាំងបាំងនោះ ត្រូវចាក់ជា២ដង

គួររំលឹកថា ថ្នាំវ៉ាក់សាំងទាំងនោះ គេចាក់ការពារលើអ្នកដែលមិនទាន់ឆ្លងជំងឺនៅឡើយ ដូច្នេះសូមសាធារណជនដែលមិនទាន់ទទួលបាននូវវ៉ាក់សាំងទាំងនោះ សូមទៅរកការប្រុងប្រយ័ត្នគ្រប់ពេល កុំអោយជំងឺកូវីត១៩ ឆ្លងមកក្នុងខ្លួនអ្នកបានអោយសោះ ។

នេះស្មើនឹងពាក់កណ្តាលប្រជាពលរដ្ឋអាមេរិកាំងទាំងអស់នេះជាស្នាដៃរបស់ក្រោយបង្អស់របស់លោកប្រធានាធិបតី ខណ្ឌល ត្រាំ ដែលបានបញ្ជាទិញថ្នាំយ៉ាងលឿន ក៏ប៉ុន្តែពុំមានស្នាដៃសម្រាប់ទប់ស្កាត់កូវីត១៩ នោះទេ ។ នៅថ្ងៃអង្គារកន្លងទៅនេះ សហរដ្ឋអាមេរិក មានមនុស្សស្លាប់ដោយសារជំងឺដ៏កាចសាហាវនេះ ចំនួន៤៣២៧នាក់ក្នុងរយៈពេល

នីមួយៗ គឺជារដ្ឋដែលរងគ្រោះច្រើនជាងគេបំផុតនៅសហរដ្ឋអាមេរិក ។ នេះជាសេចក្តីរាយការណ៍ផ្លូវការរបស់សហរដ្ឋអាមេរិក នៅថ្ងៃទី១៣ ខែមករា ឆ្នាំ២០២១ ជាថ្ងៃដែល ខណ្ឌល ត្រាំ ទទួលការសម្រេចដកចេញពីតំណែងពីសភាតំណាងរាស្ត្រអាមេរិកាំង បន្ទាប់ពីកុហកម្មលើមានកាបីតុលកាលពីថ្ងៃទី០៦ កន្លងទៅ ។

ការិយាល័យច្បាប់

រ៉ូសា និង តាំង

Francisco J. Rosa, Esq.
មេធាវី ប្រុង ស៊ីសូ ជេរ៉ូសា

Andrew 'Bunna' Taing, Esq.
មេធាវី អែន ច្រើប៉ុណ្ណា តាំង

Law Office of Rosa & Taing

ATTORNEY AT LAW

SERVICES

- Auto Accidents/ Personal Injury
- Bankruptcy
- Immigration
- Consumer Protection
- Real Estate Closings/Disputes
- Divorces Child Custody

តំណាងក្តីដូចខាងក្រោម

- គ្រោះថ្នាក់រថយន្ត/ របួសរូបរាងកាយ
- ក្លែងបន្លំ
- អន្តោប្រវេសន៍
- ការពារអតិថិជន
- ទំនាស់ផ្នែកអចលនវត្ថុ
- សែសលះ និងអាណាព្យាបាលកិច្ច

1550 Middlesex Street Lowell, MA 01851
Phone: **978-458-0934** | at@rosataing.com

CONWAY

INSURANCE AGENCY

រយៈពេល២៥ឆ្នាំ ភ្នាក់ងារធានារ៉ាប់រងខុស្តរ័យបានបម្រើសហគមន៍ដោយធានារ៉ាប់រងគ្រប់មុខប្រកបដោយគុណភាពនៅតំបន់ញូអ៊ីងហ្គែន ។
យើងខ្ញុំជាភ្នាក់ងារបំពេញសេវាគ្រប់មុខដូចខាងក្រោម :

ការធានារ៉ាប់រងគ្រួសារ

- រថយន្ត
- ផ្ទះ
- ផ្ទះល្វែង
- គ្រឿងអលង្កការ
- វត្ថុសិល្បៈ
- វត្ថុបុរាណ

ការធានារ៉ាប់រងទីតាំង

- អចលនវត្ថុ
- សុវត្ថិភាពជំនួញ (Liability)
- សុវត្ថិភាពជំនួញ (Professional Liability)
- វិកខ័នម (Worker's Compensation)
- បឋមស័ (Bonds)
- អ្នកមើលថែទ្វារ និងការវាស់ឡាន
- ធានារ៉ាប់រងពិការភាព និងជីវិត
- កម្មវិធីពិសេសផ្សេងៗទៀត

77 E. Merrimack Street, Lowell, MA 01852
Tel: 978-454-5054 | Fax 978-453-2480
www.conwayinsurance.com
សូមទាក់ទងមក : ហ្វ្រីលីប មុត, អ្នកគ្រប់គ្រង

សភាថ្មីជាប្រវត្តិសាស្ត្រ សង្គមចូលកាន់ដំណែង

**បក្សប្រជាធិបតេយ្យប្រឈមនឹងភាពចង្អៀត
សម្រាប់សម្លេងភាគច្រើននៅសភា និងការគ្រប់គ្រង
ទាំងនៅក្នុងសភា និងព្រឹទ្ធសភា ធ្វើការសម្រេចតាម
ការបោះឆ្នោតបំនួនពីរដងនៅរដ្ឋ Georgia។**

ដោយ៖ Cameron Peters@jcameron-
peters ថ្ងៃទី៣ ខែមករា ឆ្នាំ២០២១

**សភាថ្មីមួយជាប្រវត្តិសាស្ត្រ បានស្បថ
ចូលកាន់ដំណែងនៅថ្ងៃអាទិត្យ ជាសភាដែលមាន
ភាពចង្អៀតធុងការគ្រប់គ្រងទាំងសភានិងព្រឹទ្ធសភា
និងបាននាំមកជាមួយនូវសមាជិកចម្រុះអាណត្តិ
ទីមួយ ចូលមកកាន់វិមាន Capitol Hill ។**

នៅក្នុងសភាដំរីងមាំមួន សម្លេងភាគច្រើននៃ
បក្សប្រជាធិបតេយ្យ បានធ្លាក់ចុះមកត្រឹម ២២២កោអី
ច្រើនជាងបួនកោអីនៃចំនួនកោអីត្រូវការចំនួន ១១៨
កោអី សម្រាប់សម្លេងភាគច្រើន ដែលការប្រកួត
ប្រជែងរបស់បក្សទាំងពីរនៅតែមិនទាន់សម្រេច
សម្រាប់ GOP ជ្រើសរើស ៩ កោអីថែមទៀត។

សមាជិកសភាមួយរូបនៃបក្សសាធារណៈរដ្ឋ Iowa គឺ Mariannette Miller-Meeks ទទួលបានកៅអីបណ្តោះអាសន្ន ខណៈដែលគួរប្រជែងបន្តប្រជែងយកឈ្នះសន្លឹកឆ្នោតរបស់ Mariannette Miller-Meeks ចំនួន ៦ សន្លឹក ប្រកិតគ្នា និងសភាថ្នាក់ស្រុកទី២២ របស់ទីក្រុងញូយ៉ក និងជាបណ្តោះអាសន្ន គ្មានតំណាងរាស្ត្រ ខណៈពេលដែលការប្រជែងរបស់តំណាង រាស្ត្រក្នុងតំណែង Anthony Brindisi មានសម្លេងប្រកិតគ្នា ។ តំណាងរាស្ត្រថ្នាក់ស្រុកមួយទៀតនៅ Louisiana នឹងនៅទំនេរក្នុងពេលបច្ចុប្បន្នក្រោយពីការស្លាប់ភ្លាមៗនៃតំណាងរាស្ត្រជាប់ឆ្នោត លោក Luke Letlow ដោយសារតែជម្ងឺកូវីដ-១៩ កាលពីសប្តាហ៍មុន។ លោក Luke Letlow មានអាយុ ៤១ឆ្នាំ បានឈ្នះឆ្នោតសភាតំណាងរាស្ត្រថ្នាក់ស្រុក នៅក្នុងស្រុកទី៥ នៃ Louisiana ។ ឥឡូវនេះ ការបោះឆ្នោតពិសេសមួយនឹងត្រូវប្រារព្ធឡើងដើម្បីបំពេញកៅអីរបស់គាត់។

ទោះបីលោក Letlow បានស្លាប់ក៏ដោយ ការផ្សារភ្ជាប់គោលនយោបាយពាក់ម៉ាស់របស់សភាគឺជាពន្លឺមើលឃើញនៅថ្ងៃអាទិត្យ ខណៈពេលសមាជិកថ្មីស្បថចូលកាន់តំណែង៖ យោងតាមសារព័ត៌មាន Punchbowl News's Jake Sherman យ៉ាងហោចណាស់សមាជិកពីររូបរបស់សាធារណៈរដ្ឋ បានប៉ះទង្គិចគ្នាជាមួយសមាជិកសភាអំពីបញ្ហាបោះឆ្នោតសាប៊ីនៅថ្ងៃអាទិត្យ។

ព្រឹទ្ធសភាសាធារណៈរដ្ឋភាគច្រើន បានថយ
ចុះតិចតួចមកត្រឹម ៥១ កៅអី នៅមុនការបោះឆ្នោត
សម្រេច នៅរដ្ឋ Georgia នៅថ្ងៃអង្គារនេះ។ ជា

ការធ្លាក់ចុះរបស់មេដឹកនាំសភាសម្តេចភាគច្រើន
ចំនួន ៥៣ កោរ៉េរបស់លោក Mitch McConnell
សម្រាប់សភាភាគច្រើនទី១១៦ ជាសម្តេចភាគច្រើន
ដែលបានធ្លាក់ចុះបន្តិចមកត្រឹម ៥២ កោរ៉េកាលពី



សភាតំណាងរាស្ត្រមាន៣៣៨រូប ២៣២យល់ព្រម ធ្វើអំពើជមិនដកប្រធានាធិបតី ត្រាំ
ពីតំណែង -សម្លេង២១៧សម្លេង

ខែមុន ក្រោយព្រឹទ្ធសភា Mark Kelly រដ្ឋ Arizona បក្សសាធារណៈរដ្ឋ ដែលបានស្បថ ចូលកាន់ដំណែងនៅថ្ងៃទី២ ខែធ្នូ ក្រោយទទួលបាន ជ័យជម្នះការបោះឆ្នោតពិសេសរបស់គាត់។

ការបោះឆ្នោតសាថ្មីនៅរដ្ឋ Georgia មានន័យថា កៅអីព្រឹទ្ធសភាពីមុនជារបស់ព្រឹទ្ធសភាកំពុងកាន់ ដំណែង Sen. David Perdue នឹងនៅទំនេរជា បណ្តោះអាសន្ន ពីថ្ងៃអាទិត្យដល់ថ្ងៃទី៥ខែមករា ទោះបីជា Sen. Kelly Loeffler ដែលកំពុង ប្រឈមការបោះឆ្នោតពិសេសសាថ្មីនឹងទុកលោកស្រី រហូតដល់ថ្ងៃទី៥ ខែមករា។

Kelly ឈ្នះមួយកោអី ដែលពីមុនកាន់កាប់
ដោយអ្នកសាធារណៈរដ្ឋ Sen. Martha Mc-
Sally កោអីព្រឹទ្ធសភាពីរទៀតបានប្តូរដៃ នៅក្នុង
ខែវិច្ឆិកា ជាមួយ Sen. John Hickenlooper
មកពីបក្សប្រជាធិបតេយ្យ ដែលបានបណ្តេញចេញ
Sen. Cory Gardner មកពីបក្សប្រជាធិបតេយ្យ
កំពុងកាន់ដំណែង នៅក្នុងរដ្ឋ Colorado និង Sen.
Tommy Tuberville មកពីបក្សសាធារណៈរដ្ឋ
ដែលបានឈ្នះ Sen. Doug Jones មកពីបក្ស
ប្រជាធិបតេយ្យដែលកំពុងកាន់ដំណែង ក្នុងរដ្ឋ
Alabama ។ យ៉ាងណាមិញ ទោះបីជាមានការ
បញ្ចូលអ្នកឈ្នះទាំងពីររូបក៏ដោយ ការបោះឆ្នោត
ទាំងនោះនឹងគ្មានឥទ្ធិពលលើតុល្យភាពអំណាច
ទាំងមូលរបស់សភាទេ។

**ចំណាត់ថ្នាក់អាណត្តិមុនពេញទៅដោយអ្នក
មុន**

បន្ថែមលើការផ្លាស់ប្តូរមនុស្សរបស់បក្ស សភា
លើកទី១១៧ បានបម្រើប្រជាជនដំបូងគេ។

នៅក្នុងសភា Rep. Mondaire Jones

(ប្រជាធិបតេយ្យ រដ្ឋ New York) បានក្លាយជា
បុរសសភាស្បែកខ្មៅ ខ្ចើយ ជាចំហ លើកដំបូង រីឯ
អ្នកប្រជាធិបតេយ្យ Rep. Ritchie Torres រដ្ឋ
New York បានក្លាយជាសមាជិកសភា អាហ្វ្រិក

ឡាទីន ខ្ចើយជាចំហលើកដំបូង។

Rep. Stephanie Bice (សាធារណៈរដ្ឋ-OK) ឥឡូវនេះ គឺជាសមាជិកសភាទីមួយមានដើមកំណើតជាជនជាតិ អ៊ីរ៉ង់-អាមេរិក។

**Reps. Marilyn Strickland (ប្រជាជនតេឡេ-
WA), Young Kim (សាធារណៈរដ្ឋ-CA), និង
Michelle Steel (សាធារណៈរដ្ឋ-CA) គឺជា
សមាជិកសភាស្ត្រីដំបូងគេ ដែលមានកំណើតជា
ជនជាតិកូរ៉េ-អាមេរិក។**

ទើបតែមានអាយុ ២៥ឆ្នាំ Rep. Madison Cawthorn (សាធារណៈរដ្ឋ-NC) គឺជាមនុស្សវ័យក្មេងបំផុត ជាសមាជិកសភានៅក្នុងសម័យទំនើប យោងតាមសារព័ត៌មាន CNN។

សភាថ្មីមានស្ត្រីច្រើន មិនធ្លាប់មានពីមុនមក
បំបែកកំណាត់ត្រាសភាលើកទី១១៦។ ក្នុងចំណោម
ស្ត្រីនៅក្នុងសភា ស្ត្រីចំនួន ៨៩ រូប ជាអ្នក
ប្រជាធិបតេយ្យ និង២៩ រូប ជាអ្នក សាធារណៈ
រដ្ឋ។

ការកត់សំគាល់មួយទៀត ដំបូងគេ គឺវត្តមានរបស់អ្នកគាំទ្រជាចំណាត់ថ្នាក់ ទ្រឹស្តី QAnon conspiracy វិជ្ជមាននិយម ការកកើតក្រុមស៊ើបអង្កេតសកលនៃក្រុមមនុស្សអាក្រក់ ស្រឡាញ់កាមតណ្ហាជាមួយកុមារ ដែលប្រធានាធិបតី ដូណាល់ ត្រាំ បាននិយាយខ្លាំងៗ ម្តងហើយម្តងទៀត។

**ការិយាល័យស៊ើបអង្កេតសហព័ន្ធ (FBI) បាន
ចាត់ទុក QAnon ជាការគំរាមកំហែងភាវកម្មក្នុង
ស្រុក និងមានការសមគំនិត ក្នុងចំណោមអ្នកមាន
ជាប់ពាក់ព័ន្ធជាមួយ Reps. Marjorie Taylor
Greene តទៅទៀតទី១១**

Sophea Lowell Visa Services



Sophea Thy
ពី សោភា

694 Middlesex Street
LOWELL MA 01851

Cell: (978) 866-1359
Office: (978) 677-7568

(978) 656-8078

Sophea.thy@outlook.com

- ទិដ្ឋាការអន្តោប្រវេសន៍តាមរយៈគ្រួសារ (ប្តីប្រពន្ធ ឪពុកម្តាយ កូន និង បងប្អូន)
- ទិដ្ឋាការគូដណ្តឹង
- ការស្នើសុំសញ្ជាតិ
- ការលែងលះ
- ធ្វើសំបុត្រកំណើត និង លិខិតឆ្លងដែនអាមេរិច
- សម្រាប់កូនលោកអ្នកដែលកើតនៅក្រៅសហរដ្ឋអាមេរិច.
- សារការ
- មានទទួលបកប្រែឯកសារ

SOPHEA LOWELL VISA SERVICES

តមកពីទំព័រទី ០១ ដំណើរមាតុភូមិនិវត្តន៍របស់...

នៅពេលមុន ឬក៏បន្ទាប់ពីសាវនាការទៀតផង។ ដំណើរមាតុភូមិនិវត្តន៍នេះ មានផ្ទាប់នឹងគ្រោះថ្នាក់ ដែលបានធ្វើឱ្យសាធារណជន"ចាប់អារម្មណ៍ជាបង្អួច" ដោយសារតែក្រោយពីគម្រោងមាតុភូមិនិវត្តន៍របស់លោក សម រង្ស៊ី កាលពីខែវិច្ឆិការ២០១៩មក ពុំសូវមាននរណាជឿជាក់ទៀតទេ ថាគម្រោងរៀបចំដោយក្រុម សម រង្ស៊ី ក្រោយនេះអាចយកជោគជ័យបាន។

ដោយយោងតាមប្រវត្តិប្រឹងប្រែងតស៊ូ យ៉ាងលំបាកលំបិនក្នុងនយោបាយ របស់លោកស្រី មួរ សុខហួរ តាំងតែពីនៅក្នុងគណបក្សហ៊្វីនស៊ិនប៉ិចឆ្នាំ១៩៩៣ ឆ្លងមកគណបក្សជាតិខ្មែររហូតមកដល់គណបក្សសង្គ្រោះជាតិឆ្នាំ២០២១ ប្រកបដោយកេរ្តៈថ្លៃថ្នូរស្ថិតស្ថេរបន្ទាប់, យើងក៏គួរធ្វើការសិក្សាស្វែងយល់ អំពីទំហំនៃដំណើរមាតុភូមិនិវត្តន៍ជាថ្មីម្តងទៀតនេះដែរ ដោយមួរសុខហួរតែម្នាក់គ្មានសម រង្ស៊ី ទេ ថា"តើនឹងមានឥទ្ធិពលលើនយោបាយប្រជាជាតិខ្មែររបស់ មួរ សុខហួរ បានប៉ុណ្ណា? ធ្លាប់នៅក្រោមម្លប់ទ្រង់ នរោត្តម រណបុទ្ធិ បន្ទាប់មកក្រោមឆ័ត្រនៃ សម រង្ស៊ី លោកស្រី មួរ សុខហួរ ពុំមានមហិច្ឆិតា"សុខហួរនិយម"ទេ ដូច្នេះពុំមានអ្នកស្មោះ ដើរតាមមាត់ខត្តមគតិ ស៊ីស្លាប់រស់ជាមួយអ្នកស្រីទេ លើកលែងតែប៉ុន្មាននយោបាយមគ្គុទេសអ្នកដទៃ ដែលលោកស្រីជឿថា នោះហើយក៏ជា"ខត្តមគតិរបស់សុខហួរ" ដែរ ។ តាមពិតទៅ លោកស្រីក៏អាច

ជា "អូនសាន់ស៊ីដី"ខ្មែរម្នាក់បានដែរ ប្រសិនបើសម្បត្តិ"សុខហួរនិយម"នៅជាប់នឹងខ្លួន ជាប់ប្រវត្តិនយោបាយរបស់លោកស្រី, ប៉ុន្តែលោកស្រីមិនបានប្រើវានោះទេ ពីព្រោះតែខ្លះសេចក្តីក្លាហាននឹង"ចេញឈរនៅជួរមុខបង្អស់" នៃព្រឹត្តិការនយោបាយក្តៅៗទាំងឡាយ ដែលលោកស្រីតែងតែមានវត្តមាន និងដែលកម្ពុជាកំពុងតែរងគ្រោះ, ដូច្នេះភាពស្មោះត្រង់



លោកស្រី មួរ សុខហួរ

ចំពោះជាតិភាពក្លាហានទាំងនោះ បានត្រូវ"គេបោកប្រើ"ទៅវិញ យ៉ាងគួរឱ្យស្តាយ។

រៀបនឹងចេញដំណើរលោកសម រង្ស៊ីមេបក្សរបស់លោកស្រីបានជួបជោគជ័យដោយប្រមាថលោកហ៊្វីនស៊ិន ពីភាពល្ងង់ខ្លៅដែលបានប្រមូលប្រាក់ពីពលរដ្ឋទៅទិញថ្នាំរ៉ាំរ៉ាក់សាំង ហើយដោយធ្លាប់ព្រះមហាក្សត្រសីហមុនី ថាជាស្តេចទីងមោង... ប្រយោគទាំងនោះបាន"ផ្តាច់ស្មារតី"មាតុភូមិនិវត្តន៍ ធ្វើឱ្យដំណើរចូលទៅកម្ពុជា ក្លាយជាលំបាកមួយរំពេច។ លោកស្រីនៅតែប្តេជ្ញាចិត្តខ្ពស់ ថាត្រូវតែទៅភ្នំពេញដដែល បើទោះជាមានឧបសគ្គក៏ដោយ។ ពរនេះគ្រាន់តែជាការ

ចាប់ប្តឹងទេ ព្រឹត្តិការនិងប្រទាក់ក្រឡាដូចប្រាក់កងពីព្រោះ ១-សម្រាប់ប្រជាពលរដ្ឋ លោកស្រីនៅក្នុងគណបក្សដែលលោកស្រីគាំទ្រ នយោបាយប្រជាភិប្ប ភូតករនិយម ជាពិសេសគណបក្សដែលបានបំបែកបំបាក់ផ្ទៃក្នុងរបស់សម្ព័ន្ធភាពប្រឆាំងដ៏ធំមហិមាមួយដើម្បីបុគ្គល ២-សម្រាប់រដ្ឋអំណាចផ្តាច់ការបក្សប្រឆាំងដែលបែកបាក់ ទន់ខ្សោយ និងពុំមានកម្លាំងគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់រំលំហ៊្វីនស៊ិន បានពេលនោះទេ។ ទាំងនេះជាសញ្ញានៃការនយោបាយអស់សង្ឃឹមរបស់មេទ័ព"ឃ្លាំងមឿង" ដែលលោកចូលអណ្តូងធ្វើអត្តយោធិ ដើម្បីទៅប្រមូលទ័ពខ្មោចមកជួយច្បាំង ដែលនោះគឺជាសេចក្តីក្លាហានរបស់អ្នកប្រយុទ្ធជំនាន់មុនហើយដែលនៅតែជាបុគ្គលភាពនៅឡើយ។

ជាមួយគ្នានេះ គ្មាននរណាដឹងទេថា លោកស្រីនឹងទៅធ្វើអ្វីខ្លះក្រៅតែពីចូលឱ្យ ហ៊្វីនស៊ិន ចាប់ខ្លួននោះ... គ្មានយើញគម្រោង គ្មានយើញមេធាវីខ្លាំងៗ គ្មានការគាំទ្រពីសហគមន៍អន្តរជាតិ ហើយក៏គ្មានទាក់ទងជាមួយមេបក្ស ក៏ម សុខា ដែលថាជាមេកើយនៅឡើយ, មានតែប៉ប៉ោងព្រឹត្តិការ បំប៉ោងសម្លេងដោយអាចនឹងគិតថា"ប្រជាពលរដ្ឋសន្ធិសន្ធាប់នឹងចេញមកគាំទ្រនៅពេលដែលគេចាប់សុខហួរ"។ លោកស្រីបានសម្រេចចិត្តចូលខ្លួន បានន័យថា"ជឿលើតុលាការ ហ៊្វីនស៊ិន" ជាមួយគ្នានោះដែរ លោកស្រីក៏មានជំនឿថា វាជាអន្ទាក់ដែល"គេនឹងចាប់ខ្លួនលោកស្រី", លោកស្រីគិតថានឹងទៅកម្ពុជាជាអ្នកផ្សះផ្សាជាតិយ៉ាងលិបលរ តែលោកស្រីនៅពីក្រោយ សម រង្ស៊ី ដែលចង់រំលំហ៊្វីនស៊ិន, គំនិត

ដ៏ស្មុកស្មាញនេះ នឹងបានជាប្រយោជន៍ ហ៊្វីនស៊ិន ដូចមុនៗដែលជាលទ្ធផលអវិជ្ជមានរបស់ សម រង្ស៊ី ចំពោះគណបក្សប្រឆាំង និងចំពោះប្រជាជាតិខ្មែរ។ ការបំប៉ោងសម្លេងនៅតាមបណ្តាញផ្សព្វផ្សាយមិនឈប់ឈរ និងមិនច្បាស់លាស់ គឺប្រជាភិប្ប គឺបង្ហាញនូវពាក្យមិនពិត មិនមានសច្ចៈ ដែលនឹងមិនអាចប្រមូលអ្នកគាំទ្របានដូចចិត្តទេ ថែមទាំងមិនអាចជួយដោះស្រាយបញ្ហាធំៗបានឡើយ ។

នៅសល់តែ៤-៥ថ្ងៃទៀតប៉ុណ្ណោះ ដែលសង្ឃឹមថាលោកស្រី មួរ សុខហួរ នឹងចូលទៅដល់កម្ពុជា ដោយសុវត្ថិភាព ពីព្រោះលោកស្រីមិនទាន់មានទោសជាប់នឹងខ្លួន ដូច សម រង្ស៊ី នៅឡើយទេ ក៏ប៉ុន្តែនៅប្រទេសផ្តាច់ការ លោកស្រីក៏អាចនឹងត្រូវគេចាប់ខ្លួន មិនចាំបាច់មានទោសពេលណាក៏បាន ពីព្រោះរដ្ឋអំណាច គេត្រូវបង្ហាញពីកិត្យានុភាពរបស់ពួកគេ។

ក៏ប៉ុន្តែចាប់ពីពេលនោះទៅហើយ ដែលលោកស្រីបែរជាមានសេរីភាពគ្រប់គ្រាន់ និងនឹងធ្វើអ្វីដែលលោកស្រីចង់ធ្វើសម្រាប់ដោះខត្តមគតិ"សុខហួរនិយម"ខ្លួនឯងបាន ដោយមិនចាំបាច់បំប៉ងអ្នកដទៃអ្វីទៀតទេ គឺដើម្បីសុខុមាលភាពនៃប្រជាជាតិខ្មែរតែមួយមុខប៉ុណ្ណោះ ។ លោកស្រីប្រាកដជាអាចធ្វើឱ្យប្រជាពលរដ្ឋទុកចិត្តវិញបានដោយសារ"ទុរស្មោះត្រង់និងជាតិ"ដ៏សន្ធិសន្ធាប់ដែលបានកសាង និងត្រូវបង្កើនសេចក្តីក្លាហានក្នុងការដើរជាមគ្គុទេសឱ្យបានដូចពេលនេះ - ឱកាសនឹងពុំមានម្តងទៀតទេ។

Advertisement for PFML (Paid Family Medical Leave) with large text: "តើខ្ញុំអាចទទួលបានព័ត៌មានពិតអំពី PFML នៅឯណា?" and website mass.gov/pfml. Includes logos for DFML MA and Department of Family and Medical Leave.

ឌី ឈែមបូខា ដេលី The Cambodia Daily

អត្ថបទដកស្រង់ និងទទួលការអនុញ្ញាតឱ្យធ្វើការចុះផ្សាយពី ឌី ឈែមបូខា ដេលី

លោក ហ៊ុន ម៉ាណែត ត្រូវបានដំឡើងឋានៈជាអនុប្រធានគណៈចលនាមហាជន នៃគណៈកម្មាធិការកណ្តាលបក្សប្រជាជនកម្ពុជា

By ឌី ឈែមបូខា ដេលី -December 24, 2020

កូនប្រុសច្បងរបស់ លោក ហ៊ុន សែន គឺ លោកហ៊ុនម៉ាណែតត្រូវបានគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជា ដំឡើងឋានៈជា អនុប្រធានគណៈចលនាមហាជន នៃគណៈកម្មាធិការកណ្តាលរបស់គណបក្ស។

សេចក្តីសម្រេចស្តីពីការតែងតាំងដំឡើងឋានៈមន្ត្រីក្នុងបក្សដែលចុះហត្ថលេខាដោយអនុប្រធានគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជា លោក សាយ ឈុំ នៅថ្ងៃទី២៣ ខែធ្នូ ឆ្នាំ២០២០នេះ បានសម្រេចតែងតាំង លោក ហ៊ុន ម៉ាណែត អនុប្រធានគណៈចលនាមហាជន នៃគណៈកម្មាធិការ កណ្តាលរបស់គណបក្ស។



លិខិតដដែលបញ្ជាក់ថា ការសម្រេចនេះធ្វើឡើងតាមសេចក្តីសម្រេចរបស់គណៈអចិន្ត្រៃយ៍នៃគណៈកម្មាធិការកណ្តាលគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជា។

កាលពីទី១៣ ខែមិថុនា ឆ្នាំ២០២០នេះ លោកហ៊ុន ម៉ាណែត ក៏ត្រូវបានគណបក្សកាន់អំណាច បានដំឡើងតួនាទីលោក ជាប្រធានយុវជនគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជាថ្នាក់កណ្តាលខណៈដែលលោកក៏ជាសមាជិកគណៈចលនាមហាជន នៃគណៈកម្មាធិការកណ្តាលមុនពេលតែងតាំងពេលនេះផងដែរ។

គណៈចលនាមហាជននៃគណៈកម្មាធិការកណ្តាល គណបក្សប្រជាជនកម្ពុជានាបច្ចុប្បន្នដឹកនាំដោយឧបនាយករដ្ឋមន្ត្រី និងជារដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងទំនាក់ទំនងរដ្ឋសភា ព្រឹទ្ធសភា គឺ អ្នកស្រី ម៉ែន សំអន។

លោក ហ៊ុន ម៉ាណែត ត្រូវបានក្រុមអ្នកតាមដានសង្គមមើលឃើញថាទាំងដំណែងក្នុងបក្ស និង ដំណែងក្នុងរដ្ឋាភិបាល ត្រូវបានតម្លើង

ជាបន្តបន្ទាប់។ ការប្រគល់ដំណែងសំខាន់ៗទាំងក្នុងបក្ស និងក្រៅបក្សជាហូរហែនេះ ត្រូវបានពួកគេមើលឃើញថា លោកហ៊ុនម៉ាណែតនឹងឈានឆ្ពោះទៅរកដំណែងកំពូលទាំងក្នុងបក្ស និងរដ្ឋាភិបាលក្នុងពេលឆាប់ៗខាងមុខ។

យ៉ាងណាកាលពីថ្ងៃទី ១៥ ខែធ្នូ កន្លងទៅ លោកហ៊ុន សែន បានប្រកាសថាបេក្ខភាពនាយករដ្ឋមន្ត្រីបន្ទាប់ពីលោក គឺមិនមែនមានតែ លោក ហ៊ុន ម៉ាណែត តែម្នាក់ប៉ុណ្ណោះទេ។ ជាក់ស្តែងលោកក៏បានបង្កើតប្រតិភូភាពនាយករដ្ឋមន្ត្រីមួយរូបទៀត គឺឧបនាយករដ្ឋមន្ត្រី និងជារដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងសេដ្ឋកិច្ច លោក អូន ព័ន្ធមុនីរ័ត្ន ដោយថាជាមនុស្សម្នាក់ ដែលលោកហ៊ុន សែន បណ្តុះបណ្តាលតាំងពីជាលេខាធិបាល

របស់លោកមកម្ល៉េះ។

បន្ថែមពីនេះ លោកនាយករដ្ឋមន្ត្រីបញ្ជាក់ថា នៅក្នុងជួរគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជា គឺមានបេក្ខភាពនាយករដ្ឋមន្ត្រី និងជាមនុស្សមានសមត្ថភាពជាច្រើនរូបទៀត មិនមែនមានតែកូនប្រុសច្បងរបស់លោកនោះឡើយ។

ទាក់ទងបញ្ហានេះ អ្នកវិភាគនយោបាយលោកបណ្ឌិត ឡៅ ម៉ុងហៃ សរសេរលើទំព័រហ្វេសប៊ុកថា អ្នកនយោបាយនិងអនាគតមេដឹកនាំប្រទេស គួរប្រឹងប្រែងឲ្យទៅជាមនុស្សមានបញ្ញាខ្ពស់។ បន្ថែមពីនេះត្រូវមានចក្ខុវិស័យនិងគំនិតគំនិតរៀបចំសង្គម និងគ្រប់គ្រងរដ្ឋព្រមទាំងដោះស្រាយបញ្ហាដែលសង្គម និងប្រទេសកំពុងប្រឈម ដោយទុករឿងបុគ្គលជា រឿងបន្ទាប់បន្សំមិនគួរទៅខ្វល់ខ្វាយចំណាយពេលវេលាកម្លាំងកាយនិងកម្លាំងបញ្ញាអត់ប្រយោជន៍នោះទេ។

ស្ថាបនិកចលនាមាតាធម្មជាតិថា ការចោទប្រកាន់លោកពីបទញ្ជុំ ជាចេតនានយោបាយ ច្រើនជាងការអនុវត្តច្បាប់

By ឌី ឈែមបូខា ដេលី -December 23, 2020

ស្ថាបនិកចលនាមាតាធម្មជាតិ លោក អាឡិច ហ្គន់សាឡេស ដេវីសសុន បានអះអាងថា ការចាប់ខ្លួន និងចោទប្រកាន់លោក គឺជាចេតនានយោបាយច្រើនជាងការអនុវត្តច្បាប់។

សរសេរនៅលើហ្វេសប៊ុករបស់ខ្លួននៅថ្ងៃទី២២ខែធ្នូនេះ លោក អាឡិច បញ្ជាក់ថា លោកវិភាគនឹងតតាំងជាមួយតុលាការក្រុងភ្នំពេញជុំវិញករណីនេះ។

លោក អាឡិចបន្តថា តាមរយៈមេធាវី លោកបានឱ្យដឹងថាលោកត្រូវបានសាលាដំបូងរាជធានីភ្នំពេញ ចោទប្រកាន់ ពីបទញ្ជុំ

បញ្ជីខ្មៅ និង បានបណ្តេញចេញពីប្រទេសកម្ពុជាកាលពីឆ្នាំ២០១៥។

ការសម្រេចរបស់រដ្ឋាភិបាលបែបនេះក្រោយពេលលោកបានដឹកនាំក្រុមយុវជនធ្វើសកម្មភាពខ្លាំងក្លាប្រឆាំងទៅនឹងគម្រោងអភិវឌ្ឍន៍វារីអគ្គិសនីនៅតំបន់អាជីង ពីសំណាក់ក្រុមហ៊ុន ស៊ីណូហាយត្រូ របស់ចិន។

សកម្មភាពរបស់លោកអាឡិច ការពារតំបន់ធម្មជាតិនេះទទួលបានជោគជ័យព្រោះចុងក្រោយគម្រោងនេះត្រូវបានប្រមុខរដ្ឋាភិបាលលោកហ៊ុន សែន ប្រកាសជាផ្លូវការថា ក្នុងអាណត្តិដឹកនាំរបស់លោកនឹងគ្មានការសាងសង់វារីអគ្គិសនីក្នុងតំបន់អាជីងនោះឡើយ។



ឱ្យប្រព្រឹត្តបទឧក្រិដ្ឋជាអាទិ៍។

លោកបញ្ជាក់ថា ការចោទប្រកាន់នេះពាក់ព័ន្ធ នឹងយុទ្ធនាការសង្គ្រោះបឹងតាមោកដែលធ្វើឡើងដោយសកម្មជន ចលនាមាតាធម្មជាតិបីរូប រួមមាន លោក ជុនរដ្ឋា កញ្ញាឡុង គន្ធា និង កញ្ញាគួន កែវស្មី។ បច្ចុប្បន្នយុវជនទាំងបីនាក់បានជាប់ក្នុងពន្ធនាគារព្រៃសរ អស់រយៈពេលជាង ១រយថ្ងៃមកហើយ ក្រោយពេលអាជ្ញាធរក្រុងភ្នំពេញចាប់ខ្លួនពួកគេកាលពីដើមខែកញ្ញាកន្លងទៅ។

ស្ថាបនិកចលនាមាតាធម្មជាតិរូបនេះប្រកាសពីគោលជំហរយ៉ាងម៉ឺងម៉ាត់ថា ការចោទប្រកាន់លោកនេះ ជាការចោទប្រកាន់ក្នុងចេតនានយោបាយ ហើយគ្មានមូលដ្ឋានច្បាប់ទាល់តែសោះ។

ហេតុដូច្នេះលោកវិភាគនឹងតតាំងចំពោះមុខតុលាការ ប្រសិនបើបបលោកហ៊ុន សែន ហ៊ានអនុញ្ញាតឱ្យលោកបានវិលត្រលប់ទៅកាន់ប្រទេសកម្ពុជាវិញ។

លោក អាឡិច បានចោទជាសំណួរថា តើបបលោកហ៊ុនសែន ហ៊ានដកឈ្មោះលោកចេញពីបញ្ជីខ្មៅដែរឬទេ?

លោក អាឡិច ហ្គន់សាឡេស ដេវីសសុន ត្រូវបានក្រសួងមហាផ្ទៃដាក់បញ្ចូលនៅក្នុង

ទោះជាយ៉ាងនេះក្តី មន្ត្រីជាន់ខ្ពស់ និងជាអ្នកនាំពាក្យក្រសួងមហាផ្ទៃ លោកខៀវ សុភក្ត កាលពីឆ្នាំមុនបានអះអាងថា ការលុបឈ្មោះលោក អាឡិច ចេញពីបញ្ជីខ្មៅរបស់ក្រសួងនឹងមិនអាចទៅរួចឡើយ ព្រោះគ្មានច្បាប់ណាដែលអាចដកឈ្មោះលោកអាឡិចចេញពីបញ្ជីខ្មៅរបស់ក្រសួងមហាផ្ទៃបានឡើយ។

ទោះបីយ៉ាងនេះក្តី ការបណ្តេញលោក អាឡិច ចេញពីកម្ពុជា នឹងការដាក់បម្រាមមិនឱ្យជាន់ដឹកនាំនោះ រងការរិះគន់ជាខ្លាំងព្រោះលោកអាឡិច បានមករស់នៅកម្ពុជាជាច្រើនឆ្នាំហើយបានរៀនចេះដឹងពីវប្បធម៌ប្រវត្តិសាស្ត្រអក្សរសាស្ត្រខ្មែរយ៉ាងល្អ។

លើសពីនេះ លោកជាជនបរទេសមួយរូប ដែលស្រឡាញ់ប្រទេសកម្ពុជា ពិសេសស្រឡាញ់ធនធានធម្មជាតិកម្ពុជា ដែលគប្បីរដ្ឋាភិបាលផ្តល់សញ្ញាតិដល់ជនជាតិអន្តរជាតិរូបនេះផងដែរ។ ផ្ទុយទៅវិញ ក្រុមបរទេសមួយចំនួនដែលចូលមករស់នៅកម្ពុជានិយាយខ្មែរមិនច្បាស់ផង និងមិនបានរួមចំណែកជួយអ្វីសោះដល់កម្ពុជា ឬមិនបានស្រឡាញ់ធនធានធម្មជាតិខ្មែរផង ប៉ុន្តែត្រូវបានរដ្ឋាភិបាលផ្តល់សញ្ញាតិស្របច្បាប់ឱ្យពួកគេទៅវិញ។

ឌី ឃែមបូខា ដេលី The Cambodia Daily

អត្ថបទដកស្រង់ និងទទួលការអនុញ្ញាតឱ្យធ្វើការចុះផ្សាយពី ឌី ឃែមបូខា ដេលី

មន្ត្រីសង្គមស៊ីវិលថា រដ្ឋាភិបាលគួរមានចំណាត់ការសង្គ្រោះពលករ ខ្មែរក្នុងប្រទេសថៃជាបន្ទាន់ ក្នុងវិបត្តិកូវីដ១៩រលកថ្មីនេះ

By ឌី ឃែមបូខា ដេលី -January 9, 2021
មន្ត្រីជាន់ខ្ពស់មជ្ឈមណ្ឌលសម្ព័ន្ធភាព ការងារ និងសិទ្ធិមនុស្ស ហៅកាត់ថាសង់ត្រា ល់អំពាវនាវឱ្យប្រមុខរដ្ឋាភិបាលកម្ពុជា យកចិត្ត ទុកដាក់បន្ថែមទៀតលើពលករខ្មែរកំពុងបម្រើការ នៅក្នុងប្រទេសថៃ ដែលកំពុងជួបវិបត្តិសុខភាព និងវិបត្តិសេដ្ឋកិច្ចធ្ងន់ធ្ងរ ក្នុងអំឡុងការផ្ទុះឡើង នៃជំងឺកូវីដ១៩រលកថ្មីនេះ។

នាយកប្រតិបត្តិមជ្ឈមណ្ឌលសម្ព័ន្ធភាព ការងារ និងសិទ្ធិមនុស្ស លោក មឿន តុលា បានអះអាងថា ក្រោយពេលអាជ្ញាធរថៃរក ឃើញ ការផ្ទុះឡើងសារជាថ្មី នៃវីរុសកូវីដ១៩

នាំឱ្យពលករខ្មែរទាំងនោះគេចខ្លួនទៅស្នាក់ នៅតាមព្រៃជាដើម។

ការអះអាងនេះធ្វើឡើងបន្ទាប់ពីរដ្ឋាភិបាល ថៃ សម្រេចអនុវត្តច្បាប់ដាក់ប្រទេសក្នុង ត្រាអាសន្នចាប់ពីថ្ងៃទី១៦ ខែមករា រហូតល ដល់ថ្ងៃទី២៨ ខែកុម្ភៈ ឆ្នាំ២០២១ នេះ។

ទាក់ទិននឹងបញ្ហានេះ កាលពីថ្ងៃទី០៦ ខែមករា ឆ្នាំ២០២១ នេះ ក្រសួងសុខាភិបាល សាធារណៈប្រទេសថៃបានប្រកាសថា អ្នក ដែលបានឆ្លងវីរុសកូវីដ១៩បានកើនឡើងដល់ទៅ ជាង ៩ពាន់នាក់ហើយ ក្នុងនោះ ពលករ ខ្មែរចំនួន ១០៨ នាក់ ពលករភូមាចំនួន



ដែលបណ្តាលមកពីពលករបរទេសភូមា ដែល បានឆ្លងដែនចូលទៅប្រទេសថៃនោះ ប្រជាជន និងអាជ្ញាធរថៃមួយចំនួនហាក់មានការភ័យខ្លាច និងពលករបរទេសក្នុងរយៈពេលចុងក្រោយ នេះ។

លោក បញ្ជាក់ថា ចំពោះពលករខ្មែរដែល កំពុងបម្រើការនៅប្រទេសថៃបានជួបការលំបាក ផ្នែកសេដ្ឋកិច្ចយ៉ាងធ្ងន់ធ្ងរដែលប្រឈមទៅនឹង ការបញ្ឈប់ពីការងារ ដោយគ្មានប្រាក់សំណង ក្រោមលេសវិបត្តិកូវីដ១៩ ពីថៅកែរោងចក្រ ជាដើម តែសម្រាប់ពលករខ្មែរខ្លះ ដែលបាន ចូលទៅបម្រើការនៅទីនោះដោយគ្មានឯកសារ ផ្លូវច្បាប់គ្រប់គ្រាន់រឹតតែមានការលំបាកបន្ថែម ទៀត។

លោក ត្បញ្ញត្តិថា ពួកគេមិនអាចទទួល បានការត្រួតពិនិត្យសុខភាព ឬការព្យាបាល លនោះទេ ប្រសិនបើពួកគេ រឿងមានវីរុសកូវីដ១៩នោះ។ ជាងនេះទៀត ពួកគេកំពុងរង ការបាត់បង់កន្លែងស្នាក់នៅស្រយ ការងារ ផងដែរ ដោយសារមានការចុះត្រួតពិនិត្យ ពីសំណាក់អាជ្ញាធរថៃតាមរោងចក្រនីមួយៗ

៦២៣នាក់ ពលករឥណ្ឌាចំនួន ៨២នាក់ ជនជាតិថៃជាង ៥០០នាក់ និងពលករជនជាតិ ដទៃទៀតប្រមាណជាង ១ពាន់ ផងដែរ។

របាយការណ៍នេះមិនទាន់បញ្ជាក់ថា ពលករ ខ្មែរដែលវិជ្ជមានវីរុសកូវីដ១៩ទាំងនោះ ឆ្លង នៅខេត្តណាមួយជាក់ច្បាស់នៅឡើយទេ។

កាលពីថ្ងៃទី៥ ខែមករា ឆ្នាំ២០២១ ស្ថានទូតកម្ពុជាប្រចាំប្រទេសថៃ បានចេញ សេចក្តីជូនដំណឹង ទៅដល់ប្រជាពលរដ្ឋខ្មែរ ដែលកំពុងស្នាក់នៅ ធ្វើការ និងសិក្សា នៅ ប្រទេសថៃ ថា រដ្ឋាភិបាលថៃ បានសម្រេចបិទ ប្រទេសទាំងមូលចាប់ពីថ្ងៃទី១៦ ខែមករា រហូ តលដល់ថ្ងៃទី២៨ ខែកុម្ភៈ ឆ្នាំ២០២១ ដើម្បី បន្តទប់ស្កាត់ការរីករាលដាលនៃជំងឺកូវីដ១៩ រលកថ្មីនេះ។

ស្ថានទូតកម្ពុជា បានអំពាវនាវ ឱ្យ ប្រជាពលរដ្ឋខ្មែរដែលកំពុងស្នាក់នៅប្រទេស ថៃទាំងអស់ បន្តចូលរួមសហការបន្ថែមទៀត ដើម្បីអនុវត្តវិធានការនានារបស់រដ្ឋាភិបាលថៃ ឱ្យបានខ្ជាប់ខ្ជួន និងមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់ តទៅទំព័រទី១៧

អ្នកកាសែតគាំទ្ររដ្ឋាភិបាលថា ក្រុមលោក សម រង្ស៊ី នឹងមិនអាចចូល ស្រុកបានឡើយ ទោះអាងប្រធានាធិបតីថ្មីរបស់អាមេរិកក៏ដោយ

By ឌី ឃែមបូខា ដេលី -January 12, 2021
អ្នកកាសែតជើងចាស់គាំទ្ររដ្ឋាភិបាលថា ក្រុមលោក សម រង្ស៊ី នឹងមិនអាចមកស្រុកបាន ឡើយទោះអាមេរិកមានប្រធានាធិបតីជាប់ឆ្នោត ពីខាងគណបក្សប្រជាធិបតេយ្យយ៉ាងណា

លេសផ្សេងទៀត ពីការពន្យារពេល មកស្រុកខ្មែរ ជាថ្មីទៀត។ លោកអះអាងថា នេះជាអ្វីដែល លោកបាននិយាយរួចហើយ អំពីភូមិសាស្ត្រ នយោបាយ។



ក៏ដោយ។

អត្ថនាយកមជ្ឈមណ្ឌលព័ត៌មានដើម អម្ពិល និងជាអ្នកអត្ថាធិប្បាយព្រឹត្តិការណ៍ ព័ត៌មានប្រចាំទូរទស្សន៍បាយ័ន លោក សយ សុភាព បានសរសេរលើទំព័រហ្វេសប៊ុករបស់ ខ្លួននៅថ្ងៃទី១១ ខែមករានេះថា ក្រុមបក្ស ប្រឆាំងនៅក្រៅប្រទេស ភាគីលោក សម រង្ស៊ី មិនគួរដើរផ្លូវ ដដែលៗ ដែលគូសវាសដោយ អាមេរិក និងក្រុមឥណ្ឌូប៉ាស៊ីហ្វិកនោះឡើយ។

លោកបន្តថា ការធ្វើមាតុភូមិនិរន្តរ៍ជា លើកទី២របស់ក្រុមលោក សម រង្ស៊ីដែលដឹកនាំ ដោយអ្នកស្រី មូរ សុខហួរ អាចមកកម្ពុជាបាន ឬមិនបាន វាមិនអាស្រ័យលើអ្នកស្រីនោះ ទេ តែវាអាស្រ័យលើអ្នករៀបរៀង គឺអាមេរិក និង បក្សពួករបស់គេតែប៉ុណ្ណោះ។

អ្នកកាសែតមាននិន្នាកាសគាំទ្ររដ្ឋាភិបាល រូបនេះ លើកឡើងទៀតថា ក្រុមអ្នកស្រី មូរ សុខហួរ ពិតជាបានដឹងច្បាស់ណាស់ជាពិសេស មេធំ របស់អ្នកស្រី ហើយអ្នកស្រីក៏មិនគួរ ចាញ់បោកគេទៀតនោះដែរ។

ការលើកឡើងនេះ បន្ទាប់ពីអតីតមន្ត្រី ជាន់ខ្ពស់គណបក្សសង្គ្រោះជាតិលោក ឡុង រី បានសរសេរនៅលើគណនីហ្វេសប៊ុកកាលពី ថ្ងៃទី១០ ខែមករា ក្នុងពិធីបោះព្រហ្ម ប្រជុំពល នៅវត្តភ្នំស្រីក្នុងរដ្ឋ New York សហរដ្ឋអាមេរិក។

លោកអះអាងថា ពិធីបោះព្រះនេះធ្វើឡើង ដើម្បីជូនដំណើរព្រឹត្តិការណ៍បក្សសង្គ្រោះជាតិ ដែលដឹកនាំដោយ លោក ជំទាវ មូរ សុខហួរ ទៅតាមជាមួយប្រពន្ធយុត្តិធម៌នៅកម្ពុជា។

លោកបន្តថា អ្នកស្រី មូរ សុខហួរ មិនត្រូវ ច្រឡំថា បក្សប្រជាធិបតេយ្យឈ្នះ អ្នកស្រីអាចម កស្រុកខ្មែរបាននោះឡើយ ព្រោះអាមេរិក មិនបានចាត់ទុក ខ្មែរក្នុងយុទ្ធសាស្ត្ររបស់គេ នោះទេ ដោយអាមេរិកមើលរៀតណាម ជា ចំណុចពិសេសដើម្បីទប់ទល់ឥទ្ធិពលចិន។

ឆ្នាំ២០២១នេះ លោក សយ សុភាព យល់ឃើញថាក្រុមរបស់អាមេរិក នឹងបើកការ វាយលុក មកលើចិន និងមិត្តរបស់ចិន រឹតតែ ខ្លាំង។ ក្នុងន័យនេះ អ្នកស្រី សុខហួរ នឹងរក

តាមសេចក្តីថ្លែងការណ៍របស់បក្សសង្គ្រោះ ជាតិក្រុមលោក សម រង្ស៊ី នៅក្រៅប្រទេស កាលពីចុងឆ្នាំ២០២០ អះអាងថា អ្នកស្រី មូរ សុខហួរ នឹងដឹកនាំដំណើរមាតុភូមិនិរន្តរ៍ចូល មកកម្ពុជានៅថ្ងៃទី៤ខែមករា ដើម្បីត្រៀមចរ ចរជាមួយលោក ហ៊ុន សែន ឈានទៅរកការ ផ្សះផ្សារជាតិ។ ប៉ុន្តែគម្រោងនេះត្រូវបានពន្យារ ទៅវិញ ក្រោមហេតុផលថារដ្ឋាភិបាលនៅ មិនទាន់ផ្តល់ទិដ្ឋភាព ឬវិហ្សាឱ្យពួកគេ ដើម្បី ធ្វើដំណើរទៅកម្ពុជាបាន។

តទៅទំព័រទី១៧

អ្នកការពារសិទ្ធិមនុស្ស សញ្ញាតិខ្មែរ-អាមេរិក កញ្ញា សេងធារី ចូលការជំនុំជម្រះក្តីដ៏អាម៉ាស់

ដោយ៖ ពិន សុបិន ដោយខ្មែរឌីសស.រ.អា

ទីក្រុងវ៉ាស៊ីនតុន ឌីស៊ី៖ អ្នកការពារសិទ្ធិមនុស្ស សញ្ញាតិខ្មែរ-អាមេរិក កញ្ញាសេងធារី នឹងទៅឈរចំពោះមុខតុលាការក្រុងញ៉ូយ៉ក ចូលរួមការជំនុំជម្រះក្តីនៅថ្ងៃទី១៤ ខែមករា ឆ្នាំ២០២១ ម៉ោង១២:៣០នាទីព្រឹក ម៉ោងនៅក្នុងស្រុក នៅថ្ងៃព្រហស្បតិ៍ទី១៤ ខែមករា គឺនៅថ្ងៃនេះ គឺថ្ងៃពុធ ទី១៣ ខែមករា ថ្ងៃទី១៤ ខែមករា ឆ្នាំ២០២១ ម៉ោង១២:៣០នាទីព្រឹក ម៉ោងនៅអាមេរិក។

ក្នុងខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ២០២០ កញ្ញា សេង ធារី ត្រូវបានជូនដំណឹងថា កញ្ញាត្រូវបានចោទប្រកាន់ "សមគំនិតប្រព្រឹត្តអំពើក្បត់ជាតិ និងបង្កើតអាក្រក់ បង្កើតអាក្រក់មានភាពចលាចលប៉ះពាល់ដល់សន្តិសុខសាធារណៈ"។ បទចោទដោយគ្មានមូលដ្ឋានទាំងនេះ មានទោសជាប់ពន្ធនាគាររយៈពេល ១២ឆ្នាំ។ កញ្ញាត្រូវបានចោទ ក្នុងចំណោមក្រុមមនុស្សដែលជាចុងចោទ មានគ្នាប្រមាណ៦០នាក់ ភាគច្រើន ជាអតីតមន្ត្រី និងសមាជិកបក្សសង្គ្រោះជាតិដែលត្រូវបានហាមប្រាមរួមទាំង មេបក្ស គឺលោក សម រង្ស៊ី បើទោះបីជាមិនមានការចូលរួមជាផ្លូវការណាមួយក្តី។ ចាប់តាំងពីពេលនោះមក ក្រុមអ្នកជាប់ចោទ បានកើនឡើងដល់ចំនួនប្រហែល១២៥នាក់។

នីតិវិធីប្រឆាំងកញ្ញាសេងធារីត្រូវបានចាត់ទុកថា ជាការរំលោភសិទ្ធិមនុស្ស និងរំលោភនីតិវិធីតាំងពី

ដំបូងមកម្ល៉េះ។ កញ្ញា សេង ធារី មិនត្រូវបានបង្ហាញអោយឃើញពីមានណាមួយទាក់ទងនឹងធាតុផ្សំជាមូលដ្ឋាននៃបទចោទប្រឆាំងលើរូបនាងឡើយ មិនអាចធ្វើអោយមានការត្រៀមរៀបចំការការពារក្តីបានដោយប្រសិទ្ធភាព។ លើសពីនេះទៅទៀត



លោកស្រី ធារី សេង ប្រតិកម្មពីការឡើងតុលាការប្រាប់អ្នកកាសែត

ផ្អែកលើសហកូនក្តី និងប្រវត្តិរបស់របប អំពីការប្រើប្រាស់ខុសនៃបទចោទអំពីអំពើក្បត់ជាតិ និងការបង្កើតអាក្រក់ វាលេចឡើងថា កញ្ញាត្រូវបានកាត់អោយ

ជាប់ទោសពីបទការរិះគន់មិនសមស្របចំពោះមកលើរដ្ឋាភិបាល និង ជាពិសេស ការគាំទ្រការរំលោភបំពានរបស់មេដឹកនាំបក្សសង្គ្រោះជាតិ ជាសាធារណៈរបស់នាងក្នុងខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ២០១៩ កន្លងទៅ។ ក៏ប៉ុន្តែសំដីបែបនេះនេះគឺជាស្នូលនៃសិទ្ធិ

សេរីភាពក្នុងការបញ្ចេញមតិដែលការពារ និងលើកទឹកចិត្តដោយច្បាប់អន្តរជាតិ។

"នីតិវិធីផ្លូវច្បាប់ទាំងនេះ មានចេតនាប្រឹង

ប្រឹងបំបិតមាត់អ្នកនយោបាយដែលនៅសេសសល់បន្តិចបន្តួច ដែលកំពុងប្រឆាំងរបបហ៊ុន សែន" Jared Genser ជាអ្នកប្រឹក្សាយោបល់អន្តរជាតិ រួមការងារជាមួយ សេង ធារី បាននិយាយ។ "សេងធារីត្រូវបានរងទណ្ឌកម្មដោយសារតែភាពក្លាហានក្នុងការងាររបស់នាង ក្នុងនាមជាអ្នកតស៊ូមតិដ៏ឆ្លើមខាងសិទ្ធិមនុស្ស និងជាអ្នករិះគន់មិនសមស្របចំពោះខ្លាំងបំផុតម្នាក់លើរបបនេះ។ ពិតលោកទាំងមូលត្រូវតែផ្ដន្ទាទោសបទចោទប្រឆាំងលើសេង ធារី និងជម្រុញអោយរបបនេះទទួលបានបទចោទ"។

នៅមុនពេលជំនុំជម្រះក្តីលើកទីមួយរបស់កញ្ញាសេង ធារី នៅថ្ងៃទី២៦ ខែវិច្ឆិកា លោក និងសហប្រឹក្សាយោបល់ជាយុទ្ធសាស្ត្ររបស់នាង គឺ Brian Tronic បានដាក់លិខិតស្នើសុំបន្ទាន់មួយច្បាប់ជូនទៅអ្នករាយការណ៍ពិសេសរបស់អង្គការសហប្រជាជាតិ ស្តីពីស្ថានភាពសិទ្ធិមនុស្សនៅប្រទេសកម្ពុជា និងអំពីសេរីភាពបញ្ចេញមតិយោបល់ជំនួសអោយសេងធារីដែលបានគូសបញ្ជាក់ពីការរំលោភបំពានដែលបានកើតឡើងនៅក្នុងរឿងក្តីរបស់នាង។ អ្នកសិទ្ធិមនុស្សមានការព្រួយបារម្ភអំពីរឿងក្តីរបស់សេង ធារីនិងការជំនុំជម្រះក្តី មនុស្សចំនួនដ៏ច្រើន ក៏ត្រូវបានលើកឡើងជូនទៅតទៅទំព័រទី១៩

We're OPEN

Lowell Primary Care Center
OPEN DURING COVID-19 PANDEMIC

Telehealth

Primary Care & Behavioral Health



មណ្ឌលពិនិត្យសុខភាពទូរ័ស្ត
បន្តបើកទ្វារបម្រើសេវាសុខភាពជូនអ្នកជំងឺទាំងអស់ក្នុងសហគមន៍
ក្នុងកំឡុងពេលនៃការរីករាលដាលនៃជំងឺ COVID-19
តាមរយៈ **Telehealth**
សេវាផ្នែកពេទ្យគ្រួសារនិងសុខភាពផ្លូវចិត្ត
Call: (978) 455-7992

We're OPEN

Lynn Primary Care Center
OPEN DURING COVID-19 PANDEMIC

Telehealth

Primary Care & Behavioral Health



មណ្ឌលពិនិត្យសុខភាពលីន
បន្តបើកទ្វារបម្រើសេវាសុខភាពជូនអ្នកជំងឺទាំងអស់ក្នុងសហគមន៍
ក្នុងកំឡុងពេលនៃការរីករាលដាលនៃជំងឺ COVID-19
តាមរយៈ **Telehealth**
សេវាផ្នែកពេទ្យគ្រួសារនិងសុខភាពផ្លូវចិត្ត
Call: (781) 780-7755

តមកពីទំព័រទី ០៦ សភាថ្មីជាប្រវត្តិសាស្ត្រ ស្បថចូល...

(សាធារណៈរដ្ឋ-GA) និង Lauren Boebert (សាធារណៈរដ្ឋ-CO), មានទំនាក់ទំនងនឹងពិភពប្រព្រឹត្តិការណ៍ហិរញ្ញវត្ថុពិភពលោក យ៉ាងហោចណាស់មានយោជន៍មួយ។

ការធ្វើស្តីពីមួយសម្រាប់លោកស្រី Nancy Pelosi បន្ថែមលើការស្បថចូលកាន់ដំណែងរបស់សមាជិកសភា និងបោះឆ្នោតជ្រើសរើសអ្នកនាំពាក្យថ្មីមួយរូបនៅថ្ងៃអាទិត្យផងដែរ។

តំណាងរាស្ត្រ Rep. Nancy Pelosi (ប្រជាធិបតេយ្យ-CA) ដែលបានត្រួតត្រាយផ្លូវ ទទួលបានតំណែងក្រោយពាក់កណ្តាលអាណត្តិក្នុងឆ្នាំ២០១៨ រំពឹងថានឹងឈ្នះមួយអាណត្តិទៀតសម្រាប់ការងារនេះបើទោះបីជាលោកស្រីមានសម្លេងភាគច្រើនថ្មីតិចតួចក៏ដោយ។

លោកស្រី Pelosi មានអាយុ៨០ឆ្នាំ បានដឹកនាំការប្រជុំកិច្ចការនយោបាយសភាប្រជាធិបតេយ្យអស់រយៈពេល១៧ឆ្នាំមកហើយ និងត្រូវបានទទួលបានសម្លេងភាគច្រើនសាមញ្ញមួយនៅក្នុងសភាពេញអង្គ ដើម្បីរក្សាដំណែងជាអ្នកនាំពាក្យ។ អ្នកប្រជាធិបតេយ្យមួយច្បាប់តូចបានផ្តល់សញ្ញាច្បាស់លាស់ថា ពួកគេមានផែនការបដិសេធមិនគាំទ្រការប្រកួតប្រជែងតំណែងរបស់ លោកស្រី Pelosi ទេ ប៉ុន្តែទំនងជាមិនគ្រប់គ្រាន់ធ្វើអោយ

លោកស្រី Pelosi ធ្លាក់ពីតំណែងបានទេ។

តែទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ សភាលើកទី១១៧ និងទំនងជាលោកស្រី Pelosi ក្លាយជាអ្នកនាំពាក្យក្នុងក្រោយ។ ក្នុងឆ្នាំ២០១៨ លោកស្រីបានធ្វើការសន្យាជាមួយអ្នកប្រជាធិបតេយ្យអង្គនៅក្នុងសភាថា លោកស្រីនឹងធ្វើការក្នុងតំណែងនេះក្នុងរយៈពេលតែពីរឆ្នាំទៀតប៉ុណ្ណោះ យោងតាមសារព័ត៌មាន CNN ។

លោកស្រីត្រូវតែក្លាយជាអ្នកនាំពាក្យក្នុងក្រោយ លោកស្រី Pelosi នឹងប្រឈមការប្រឆាំងប្រជែងពីដំបូងចំពោះការធ្លាក់ចុះសម្លេងភាគច្រើនថែមទៀតរបស់គាត់ ទោះស្ថិតក្នុងរយៈពេលបណ្តោះអាសន្នក៏ដោយ។ យ៉ាងហោចណាស់សភាប្រជាធិបតេយ្យប៊ិច Reps. Cedric Richmond, Marcia Fudge និង Deb Haaland បានជូនដំណឹងអំពីការងារនៅក្នុងរដ្ឋបាល បាយដិន ទុកកៅអីរបស់ពួកគេអោយនៅទំនេរ។ (Richmond ស្ថិតក្នុងជួរអ្នកត្រូវទទួលបានការងារនាយកការិយាល័យសេតវិមាន ទទួលបន្ទុកទំនាក់ទំនងសាធារណៈ មិនត្រូវការការបញ្ជាក់អំពីការងារទេ ទោះបីជា Fudge និង Haaland ត្រូវធ្វើការបញ្ជាក់ក៏ដោយ)។

មនុស្សទាំងបី បច្ចុប្បន្ន បម្រើការងារនៅក្នុងស្រុកប្រជាធិបតេយ្យយ៉ាងសុខស្រួល ដែលទំនងជា

ទទួលបានភ្លើងខៀវ ប្រសិនបើអ្នកកាន់តំណែងបច្ចុប្បន្នចាកចេញទៅសម្រាប់រដ្ឋបាល បាយដិន ប៉ុន្តែកៅអី ត្រូវការពេលវេលាកមនុស្សមកបំពេញវាជាបណ្តោះអាសន្នទុកអោយលោកស្រី Pelosi មានសន្លឹកឆ្នោតប្រជាធិបតេយ្យ ចំនួន ២១៩ សម្លេង។

ព្រឹទ្ធសភាស្ថិតនៅក្នុងខ្យល់នៅឡើយនៅក្នុងព្រឹទ្ធសភា សម្លេងភាគច្រើនស្ទើរតែរស់របស់ McConnell គាត់មានសិទ្ធិកាន់កាប់មុខដំណែងជាមេដឹកនាំសម្លេងភាគច្រើននៅក្នុងសភាលើកទី១១៧ អាចបញ្ជាក់ពីភាពមិនប្រសើរអស់របស់លើលទ្ធផលបោះឆ្នោតសាថ្មីនៅរដ្ឋ Georgia ។

មានរយៈពេលពីរថ្ងៃរហូតដល់អ្នកបោះឆ្នោតទៅបោះឆ្នោតនៅរដ្ឋ Georgia អ្នកសាធារណៈរដ្ឋនៅក្នុងតំណែង Perdue និង Loeffler ទាំងពីរនាក់នឹងដេញតាមពីក្រោយអ្នកប្រជែងប្រជាធិបតេយ្យគឺ Jon Ossoff និង Rev. Raphael Warnock ពិតប្រាកដជា ២ ភាគរយ យោងតាមមធ្យមភាគបោះឆ្នោត FiveThirtyEight ធ្វើអោយអ្នកទាំងពីរប្រកួតគ្នាកាន់តែខ្លាំង។

បាយដិន បានឈ្នះរដ្ឋ Georgia នៅខែវិច្ឆិកាឆ្នាំនេះ គាត់ក្លាយជាបេក្ខជនប្រធានាធិបតីបក្សប្រជាធិបតេយ្យដំបូងគេ ឈ្នះនៅក្នុងរដ្ឋ Georgia ចាប់តាំងពីឆ្នាំ១៩៩២ ហើយត្រូវ មានកំហឹងខ្លាំងលើការបាញ់ឆ្នោតរបស់គាត់នៅរដ្ឋ Georgia រដ្ឋមន្ត្រី

ការបរទេស Brad Raffensperger និង Georgia Gov. Brian Kemp ។

ប្រសិនបើប្រជាធិបតេយ្យឈ្នះការប្រកួតទាំងពីរលើក និងកើនឡើងកៅអីសភាចំនួន ៥០ កៅអី (រាប់ទាំង Sens. Bernie Sanders និង Angus King ដែលចូលរួមក្នុងកិច្ចប្រជុំកិច្ចការនយោបាយបក្សជាមួយព្រឹទ្ធសភាប្រជាធិបតេយ្យ)។ រួមទាំងអនុប្រធានាធិបតីជាប់ឆ្នោត Kamala Harris ដែលបានក្លាយជាការបោះឆ្នោតផ្តាច់ចំណងនៅពេលដែលលោកស្រីស្បថចូលកាន់ដំណែងនៅថ្ងៃទី២០ ខែមករា អ្នកប្រជាធិបតេយ្យនឹងមានសម្លេងភាគច្រើនជាលើកទីមួយចាប់តាំងពីសភាលើកទី១១៣ ដែលបានបញ្ចប់ក្នុងខែមករា ឆ្នាំ២០១៥។

ជ័យជម្នះរបស់ Warnock នឹងក្លាយជាប្រវត្តិសាស្ត្រប្រសិនបើគាត់ឈ្នះ គាត់គឺជាព្រឹទ្ធសភាស្បែកខ្មៅដំបូងគេបង្អស់ដែលបានជាប់ឆ្នោតនៅក្នុងរដ្ឋ Georgia ។

ប្រសិនបើ Perdue ឬ Loeffler ឬទាំងពីរនាក់ ឈ្នះការបោះឆ្នោតឡើងវិញ McConnell នឹងស្ថិតក្នុងសម្លេងភាគច្រើន ហើយប្រធានាធិបតីជាប់ឆ្នោត ចូ បាយដិន នឹងស្វែងរកការធ្វើការងារជាមួយព្រឹទ្ធសភាកាន់តែពិបាក។



មណ្ឌលពិនិត្យសុខភាពលីន
Lynn Primary Care Center
លោកវេជ្ជបណ្ឌិត មី សុខារិទ្ធ, M.D.
Sokharith Mey, M.D.
ឥឡូវនេះបើកទទួលយកអ្នកជំងឺថ្មី
Now Accepting New Patients
អាស័យដ្ឋាន
280 Union Street, Unit 402 • Lynn, MA 01901 • (781) 780-7755
ទទួលយកម៉ាសហើល, មេឌីយែ និងធានារ៉ាប់រងសុខភាពផ្សេងៗទៀត
បុគ្គលិករបស់យើងខ្ញុំនិយាយភាសាខ្មែរ



ជំងឺទូទៅ
Family Medicine
សុខភាពផ្លូវចិត្ត
Behavioral Health
We Accept MassHealth, Medicare and Other Health Insurances
Our Staff Speaks Khmer

មួយឆ្នាំខ្មៅងងឹតក្រោមសញ្ញា "កូវីដ១៩"

ដោយ ៖ ពិន សំខុន

មួយឆ្នាំ២០២០ កន្លងទៅជាឆ្នាំខ្មៅងងឹត ទៅណាមិនបាន ទៅជិតគេងងក៏មិនបាន គេត្រូវនៅក្នុងផ្ទះ ចាក់សោររង់ចាំរដ្ឋាភិបាលប្រាប់ឱ្យចេញ ទើបចេញទៅក្រៅបានសុខសាន្ត។ តើមួយឆ្នាំកន្លងមកនេះ មានអ្វីឡើងខ្លះ?

ថ្ងៃទី៣១ ខែ ធ្នូ ឆ្នាំ២០១៩ -អង្គការសុខភាពពិភពលោក (OMS)បានទទួលដំណឹងពី ឆាយ វ៉ាន់ថា "មានជំងឺឆ្លងដោយវីរុសបានផ្ទុះនៅក្រុងវូហាននៃភាគកណ្តាលនៃប្រទេសចិនបណ្តាលអោយមនុស្សជាច្រើនឆ្លងជំងឺរលាកសួង ស្ទុះបំពង់ដង្ហើម"។

ទំនងជាជំងឺអាសន្នធាតុ ឬជំងឺរាតត្បាតនេះចាប់ផ្តើមតាំងពីថ្ងៃទី១៧ ខែវិច្ឆិកា ម្ល៉េះ ដែលបានរាតត្បាតក្នុងពិភពលោក យ៉ាងឆាប់រហ័ស រហូតដល់មានអ្នកឆ្លងជំងឺនេះចំនួន១១លាននាក់ ទើបនាំគ្នាឆោឡោ។ គេបានលាក់បាំងរឿងឆ្លងជំងឺនេះពីរទៅបីខែ រួចចាត់ទៅហើយ គឺចិនខ្លួនឯង និងអង្គការសុខភាពពិភពលោកដែលនៅស្រុកចិននោះតែម្តង ។

ថ្ងៃទី១២ ខែមករា ឆ្នាំ២០២០ -ចិនបានបិទក្រុងវូហានជិតឈឹង ដើម្បីកុំមានជំងឺនោះរាតត្បាតបាន ហើយក៏បានបង្ហាញតម្លាភាព និងព័ត៌មានលំអិតពីមេរោគដក់សាហាវនោះ យ៉ាងយឺតយ៉ាវ តែក៏បានជាសញ្ញាប្រកាសអាសន្នជាលើកដំបូងពីប្រទេសចិនដែរ ។ រហូតមកដល់ថ្ងៃទី២៣ ខែមករា ទើបប្រធានាធិបតី ស៊ីជីងពីង និយាយបើកចំហរថា

ចិនទី១ ដែលមកស្លាប់នៅក្រៅអាស៊ីមុនគេ ដោយកូវីដ១៩ ប្រទេសអ៊ីតាលី ក៏បានផ្តើមបិទតំបន់ខ្លះ១៤ថ្ងៃ ដើម្បីទប់ស្កាត់....ថ្ងៃទី០៩ ខែមីនា ក៏បានបិទប្រទេស ១៥ ថ្ងៃតែម្តង ប្រទេសបារាំង បានធ្វើតាមអ៊ីតាលី ហើយបិទប្រទេស១៥ថ្ងៃ នៅថ្ងៃទី ១៧ ខែមីនា.... នាចន្លោះពេលនោះទើបអង្គការសុខភាពពិភពលោក(OMS)ប្រកាសជាសាធារណថា មាន "ជំងឺរាតត្បាតកូវីដ១៩"មែន ដែលជាហេតុធ្វើអោយ

ដើម្បីអោយបានថ្នាំវ៉ាក់សាំងការពារជំងឺកូវីដ១៩ អោយទាន់មុនថ្ងៃបោះឆ្នោត ទី៣ ខែវិច្ឆិកា តែអកុសលថ្នាំនោះបែរជាមកដល់នាចុងខែធ្នូ២០២០ ទៅវិញ រីឯលទ្ធផលនៃការបោះឆ្នោតបានត្រូវគួរប្រកួតលោកត្រាំ ឈ្នះរួចចាត់ទៅហើយ រីឯចំនួនអ្នកស្លាប់ដោយសារមេរោគឆ្លងបានឡើងដល់៣៣ម៉ឺននាក់ទៅហើយ ។ ពលរដ្ឋអាមេរិកាំងបានពិន័យលោក ត្រាំ ដោយសារតែការស្លាប់នឹងឆ្លង

បានឆ្លងបន្ទាត់១លាននាក់ទៅហើយ...រហូតមកដល់ខែធ្នូនេះ ចំនួននោះបានកើនដល់១លាន៨សែននាក់ បានស្លាប់ ហើយ៨២លាននាក់ទៀត បានត្រូវកាត់ត្រាថា បានឆ្លងជំងឺ.....គឺប្រាកដជាចំនួនតិចជាងការពិត នៅពេលដែលជំងឺឆ្លងនោះឈ្លាយយ៉ាងលឿនទៅមុខ។

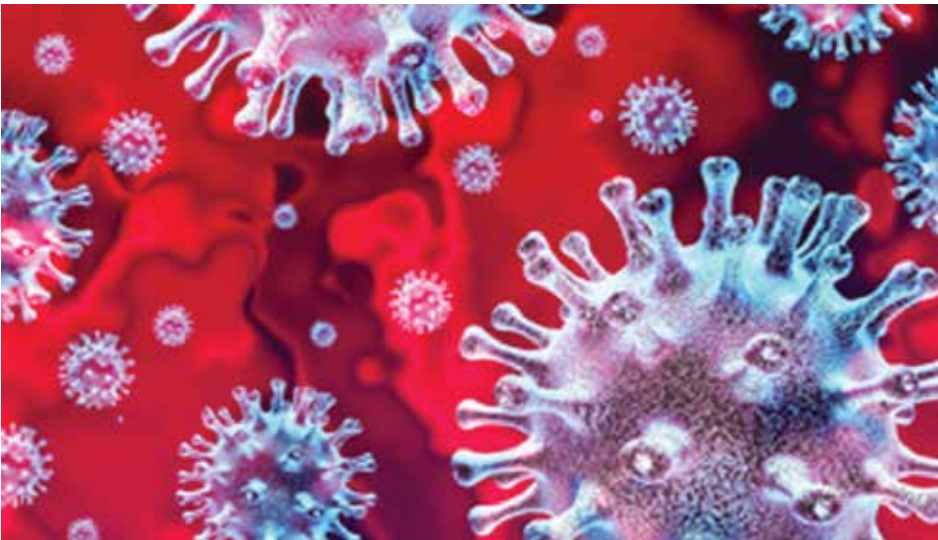
ក្តីសង្ឃឹមបានផុសឡើងថានឹងទប់ទល់"ជំងឺរាតត្បាតកូវីដ១៩" បាននាខែធ្នូ ។ នៅពេលដែលថ្នាំវ៉ាក់សាំង អាមេរិកាំង -អាឡឺម៉ង់ បានត្រូវអនុញ្ញាតិអោយផ្តើមប្រើនៅអាឡឺម៉ង់ (ថ្ងៃទី២៣) នៅអាមេរិក (ថ្ងៃទី១១ធ្នូ) នៅសហភាពអឺរ៉ុប (ថ្ងៃទី២១ធ្នូ)



ផ្សារភាគហ៊ុនធ្លាក់ចុះយ៉ាងគំហុក។ ប្រទេសជាច្រើនបានបញ្ចេញធនធានជាច្រើន ដើម្បីកុំអោយសេដ្ឋកិច្ចហិរញ្ញវត្ថុ និងសង្គមកិច្ចរលំបាន ។

មេរោគរាតត្បាតដ៏ច្រើនជាងគេក្នុងពិភពលោកនេះ ។ អាមេរិកាំងបានក្លាយជាជម្រកជំងឺឆ្លងធំជាងគេបង្អស់បន្ទាប់ពីអឺរ៉ុបបានចេញច្បាប់ "ខ្ទប់" យ៉ាង

ពលរដ្ឋក្នុងពិភពលោកជាច្រើនបានទទួលការចាក់ថ្នាំវ៉ាក់សាំងការពារជំងឺឆ្លង...ប៉ុន្តែការឆ្លងបន្ថែមនៅតែមានសន្ទុះច្រើនដដែល ។ ប្រទេសចិន និង



"ស្ថានភាពធ្ងន់ធ្ងរហើយ" ។ ក្រុងវូហាន បានត្រូវប្តូរជាប់ជិតនៅពីរថ្ងៃមុនចូលឆ្នាំចិន តែមេរោគបានហោះហើរទៅឆ្ងាយរួចទៅហើយ ។ ថ្ងៃ២១ មករា ស្ត្រីចិនម្នាក់មកពីសៀងហៃ បានចម្លងវីរុសកូវីដ១៩ ទៅអ្នកធ្វើការជាមួយនៅទីក្រុងម៉ុយនីក អាឡឺម៉ង់ នៅពេលជួបពិភាក្សាការងារពាណិជ្ជកម្ម ដែលនៅទីនោះក៏បានក្លាយជាសំបុកចម្លងជំងឺ"កូវីដ១៩" ដំបូងបង្អស់នៅអឺរ៉ុប។

ថ្ងៃទី១៤ ខែកុម្ភៈ ២០២០ - ទេសចរចិនម្នាក់បានស្លាប់នៅប៉ារីសដែលជាកំណត់ហេតុជនជាតិ

នៅសហរដ្ឋអាមេរិក មានការផ្តើមទប់ស្កាត់ជំងឺរាតត្បាតនេះ នៅពាក់កណ្តាលខែមីនា ចំពេលដែលលោកប្រធានាធិបតី ឌូណាល់ ត្រាម ចេញធ្វើការយោសនាសយោបាយសម្រាប់អាណត្តិថ្មីរបស់លោក ។ ការទប់ស្កាត់របស់សហរដ្ឋអាមេរិក បានត្រូវគេពិពណ៌នាថា "ជាការបន្លំភ្នែក" ព្រោះលោកប្រធានាធិបតីមិនជឿថា ជំងឺនោះវាជាសាហាវនោះទេ " គឺលោកបានផ្តោតវិនិយោគរបស់លោកទៅលើការផលិតថ្នាំ "វ៉ាក់សាំង" ហើយមិនមានទប់ស្កាត់ជំងឺទេ ។ លុយរាប់កោដិដុល្លារ បានត្រូវចំណាយ

មាំយ៉ាងមានវិន័យ បញ្ចុះចំនួនអ្នកឆ្លងជំងឺបានខ្លះ.....ប៉ុន្តែលក់ទី២ នៃការរាតត្បាតជំងឺបានមកដល់ម្តងទៀត វិនាសដល់ការប្រឹងប្រែងរបស់អឺរ៉ុប វិនាសការចូលរៀនរបស់យុវជន និងកុមារសារជាថ្មី....រហូតដល់ប្រទេស ប្រេស៊ីល ម្តង ដែលការមិនជឿនិងមិនរវល់របស់លោកប្រធានាធិបតី ជៀ បុលសាណាវ៉ូ ធ្វើអោយប្រទេសនេះកើនចំនួនអ្នកឆ្លងជំងឺច្រើនជាងគេនាខែកញ្ញា ២០២០ នេះ ហើយអាមេរិកនៅលំដាប់លេខ២វិញ ។

ថ្ងៃទី២៧ ខែកញ្ញា ចំនួនអ្នកស្លាប់ក្នុងពិភពលោក

រុស្ស៊ីបានផលិត ក៏ដូចជាប្រទេសខ្មែរពុំមានតួរលេខដែលគួរអោយគេជឿបានទេ ។ ប្រទេសហាង់ណាចក្រមួយនិស្សាទាំងពីរក៏បានផលិតថ្នាំវ៉ាក់សាំងក្នុងស្រុក ហើយចែកចាយដល់ពលរដ្ឋខ្មែរ តែក៏បានទទួលការចោទប្រកាន់ថា "បានលួចចម្លងស្នាដៃ វ៉ាក់សាំងអឺរ៉ុប-អាមេរិកាំង" ។

ចូលឆ្នាំចិន ១១កុម្ភៈ ២០២១ ជាឆ្នាំផ្គូផ្គងដែលគេសង្ឃឹមថា ដែលមិនធ្វើអោយពលរដ្ឋរងគ្រោះពេញមួយឆ្នាំដូចកាលពីឆ្នាំកណ្តុរនោះទេ។

ទស្សនៈ

កុំភ្លេចឈ្មោះអ្នកសាធារណៈរដ្ឋ ដែលប៉ុនប៉ងធ្វើរដ្ឋប្រហារលើកនេះ ពួកគេបរជ័យ ក៏ប៉ុន្តែភាពមិនស្មោះត្រង់របស់ពួកគេ គឺច្បាស់ណាស់

ដោយ៖ Thomas L. Friedman
 អ្នកសរសេរកាសែតស្ទើរ ១ស្បែក៖
 ៥ មករា ២០២១
 មកសាសន៍ថ្មីស្ទើរយើង តើដើម្បីអ្វីដែលធ្វើអោយមនុស្សម្នាក់ចំណេញ ប្រសិនបើគាត់ចំណេញពីភពលោកទាំងមូល តែគាត់បាត់ព្រលឹង

ព្រឹទ្ធសភា Josh Hawley, Ted Cruz, Ron Johnson និង សហសេនីក G.O.P អ្នករៀបចំគម្រោងការណ៍ធ្វើរដ្ឋប្រហារទាំងអស់ ត្រូវបានកំណត់នេះ ប្រសិនបើពួកគេបានដឹង ត្រៀមខ្លួនធ្វើពិធីប្រលងប្រលងរបស់ខ្លួន ព្រលឹងបក្សរបស់ខ្លួន និងព្រលឹងអាមេរិក ប្រពៃណីបោះឆ្នោតដោយសេរី និងត្រឹមត្រូវរបស់យើង មធ្យោបាយសម្រាប់ការផ្ទេរអំណាចដោយសន្តិវិធី ដើម្បីអោយ ដូណាល់ ត្រាំ អាចនៅតែជាប្រធានាធិបតី និងជាមនុស្សម្នាក់គ្មានកេរ្តិ៍ឈ្មោះមកជំនួសគាត់បាន។

"ទស្សនៈវិទ្យា"គ្រប់គ្រងអ្នកសាធារណៈគ្មានគោលការណ៍សីលធម៌របស់ក្រុមគ្រាំ G.O.P ដែលចេញយ៉ាងច្បាស់ក្រឡេកថា៖ លទ្ធិប្រជាធិបតេយ្យ គឺល្អសម្រាប់យើង ដរាបណាវាជាយន្តការមួយសម្រាប់យើងនៅគ្រប់គ្រង។ ប្រសិនបើយើងមិនអាចកាន់អំណាចបានទេ នោះគឺវិធានច្បាប់ និងប្រព័ន្ធចុះនរកទាំងអស់។ អំណាចមិនកើតចេញពីឆន្ទៈរបស់ពលរដ្ឋទេ វាកើតចេញពីឆន្ទៈរបស់យើង និងពីឆន្ទៈមេដឹកនាំរបស់យើង។ ដើម្បីធ្វើអោយអាមេរិកមានសុខភាពល្អឡើងវិញ អ្នកសាធារណរដ្ឋត្រឹមត្រូវ ទាំងក្នុងការិយាល័យ និងជំនួញ ត្រូវតែបំបែកខ្លួនចេញពីក្រុមគ្រាំ G.O.P ដែលគ្មានគោលការណ៍សីលធម៌ និងចាប់ផ្តើមបក្សអភិរក្សនិយមមានគោលការណ៍ផ្ទាល់ខ្លួនជាបន្ទាន់។

បើទោះបីជាក្រុមតូចដែលមានគោលការណ៍សីលធម៌អ្នកច្បាប់កណ្តាល-ស្តាំនិយមនិងអ្នកដឹកនាំជំនួញ ដែលផ្តល់ថវិកាដល់ពួកគេ ត្រូវបំបែកខ្លួនចេញ និងបង្កើតការកម្លាំងរួមអភិរក្សផ្ទាល់ ពួកគេនឹងមានឥទ្ធិពលយ៉ាងធំធេង ក្នុងព្រឹទ្ធសភាដែលកំពុងបែកខ្ញែកគ្នាក្នុងគ្រាបច្ចុប្បន្ននេះ។ ពួកគេអាចជាភាគីអស់អែកាណូមិកខ្លាំងកំពុងជួយដល់សម្រេចចិត្តលោកបាយដិន ចេញច្បាប់ ជាកណ្តាល ឬបរាជ័យ។

ក្នុងគ្រាដែលក្រុម G.O.P. ត្រាំ នឹងក្លាយជាអ្វីតាមការចង់បាន សម្រាប់ប្រទេសអាមេរិកលូតលាស់ទៅមុខជាមួយគ្នា ក្រុមសម្លេងភាគតិចគ្មានកិច្ចសន្យាគ្នាអំណាច ប្រេះស្រាំ កំពុងរង់ចាំការបញ្ចេញសារតាមទូរស័ព្ទផ្ទៃក្រោយរបស់ត្រាំ ប្រាប់ពួកគេនូវអ្វីដែលត្រូវធ្វើ ត្រូវនិយាយ និងត្រូវជឿជាក់។

ខ្ញុំដឹងថា ការបែកបាក់បក្សរួមរវាងយុវជនស្រី (ឬទំនងជាមិនងាយស្រួល)។ ប៉ុន្តែអ្នកសាធារណៈ

រដ្ឋមានគោលការណ៍សីលធម៌ អ្នកមានភាពក្លាហាន និងអ្នកយកចិត្តទុកដាក់កិច្ចការ បានការពារជ័យជំនះលទ្ធផលឆ្នោត ចូ បាយដិន ត្រូវតែស្ទូនឆ្លងថា៖ "នៅប៉ុន្មានថ្ងៃទៀត នៅពេលរៀងរាល់ទាំងនេះ សប្បុរសគ្រប់ តើយើងនឹងត្រឡប់ទៅធ្វើការងារជា



ពីខាងឆ្វេង៖ ព្រឹទ្ធសភា Ron Johnson, Josh Hawley និង Ted Cruz. Credit... Getty Images; រូបថតដោយ៖ Susan Walsh

ធម្មជាតិវិញជាមួយមនុស្សដែលគ្មានប្រយោជន៍ ប៉ុនប៉ងធ្វើរដ្ឋប្រហារនីតិបញ្ញត្តិដំបូងគេ នៅក្នុងប្រវត្តិសាស្ត្រអាមេរិកឬ?"។

នៅពេលចប់រៀងភាគនេះ ត្រាំនឹងធ្វើអ្វីមួយឬនិយាយអ្វីមួយផ្សេងទៀត ខឹងសម្បារមើលស្រាល ចូ បាយដិន និងមិនអាចសហការគ្នាបាន ហើយពួកគេតាមលិខិតរបស់ត្រាំ ដូចជា Cruz, Hawley, Johnson និងមេដឹកនាំសភាសម្លេងភាគតិច

ប៉ូលីស និងមិនមែនសង្គមនិយមប្រជាធិបតេយ្យ។ នៅក្នុងអាគារទាំងមូល G.O.P របស់ត្រាំ បានក្លាយជាក្រុមដែលបានសម្រេចកិច្ចប្រជុំថា ខ្លួននឹងមិនអោយមានវេទិកាបក្សទេ។ វេទិការបស់ខ្លួនគឺជាអ្វីដែលមេដឹកនាំចង់បាន នៅថ្ងៃណាមួយ

សមស្រប។ នៅពេលបក្សណាមួយឈប់គិត និងឈប់គូរបន្ទាត់ក្រហមណាមួយនៅជុំវិញមេដឹកនាំគ្មានសីលធម៌ ដូចជា ត្រាំ គាត់នឹងបន្តយកវាទៅបាតសមុទ្រជ្រៅរហូតដល់ទ្វារនរក។

ឥឡូវនេះ វាមកដល់ហើយ នៅក្នុងសប្តាហ៍នេះ យើងបានឃើញការប្រឹងប្រែងរបស់ ត្រាំ ដូចក្រុមម៉ាហ្វីយ៉ា ច្របាច់រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងការបរទេសរដ្ឋ Georgia "រក"សន្លឹកឆ្នោត



Credit...Erin Schaff/The New York Times

Kevin McCarthy និងទាមទារអោយបក្សទៅជាមួយដើម្បីបម្រើផលប្រយោជន៍នយោបាយ ដាក់អ្នកសាធារណៈរដ្ឋដែលមានគោលការណ៍សីលធម៌ដាក់បញ្ចូលគ្នាជាប្រចាំថ្ងៃ។ រាល់សប្តាហ៍ នឹងមានការធ្វើតេស្តភាពស្មោះត្រង់ថ្មីៗជាប្រចាំ។

បច្ចុប្បន្ន មិនមានភាពស្មើគ្នារវាងបក្សទាំងពីររបស់យើងទេ។ ពីដំបូង បក្សប្រជាធិបតេយ្យមានសម្លេងភាគច្រើនលើសលប់ដឹកនាំដោយមនុស្សកណ្តាលមានដើមកំណើតអាហ្វ្រិក-អាមេរិក ជ្រើសយកមនុស្សកណ្តាល-ឆ្វេងនិយម គឺលោកបាយដិន មិនមែនអ្នកឆ្វេងជ្រុលនិយម ជាក្រុមគ្មានថវិកា គ្មាន

អោយគាត់ចំនួន១១៧៨០ និងប្រកាសថា កាត់គឺជាអ្នកឈ្នះនៅរដ្ឋ Georgia តែមួយសម្លេងលើសបាយ ដិន ។

យើងនឹងមើលឃើញវាក្នុងស្ថានភាពកាន់តែអាក្រក់ នៅក្នុងសម័យប្រជុំសភាថ្ងៃពុធ។ ក្រុមគាំទ្រត្រាំ នឹងព្យាយាមប្រែក្លាយពិធីមួយរៀបចំផ្តាច់មុខរបស់សន្លឹកឆ្នោតនៃអង្គបោះឆ្នោតដែលប្រគល់អោយមកពីរដ្ឋនិមួយៗ បាយដិន មាន ៣០៦ សម្លេង រីឯត្រាំ វិញមាន ២៣២ សម្លេង ជាការប៉ុនប៉ងអោយសភាអោយភាពសន្លឹកឆ្នោតរបស់រដ្ឋដែលមិនច្បាស់លាស់ ជាកន្លែងត្រាំបាញ់។

ប្រសិនបើខ្ញុំជាអ្នកនិពន្ធកាសែតនេះ ខ្ញុំនឹងបោះពុម្ពរូបភាពរបស់ពួកគេដាក់ពេញមួយទំព័រ មានចំណងជើងថា "កុំភ្លេចមុខទាំងនេះ អ្នកច្បាប់ទាំងនេះមានជម្រើសមួយរវាងភាពស្មោះត្រង់ចំពោះរដ្ឋធម្មនុញ្ញ និងចំពោះ ត្រាំ ហើយពួកគេជ្រើសរើសត្រាំ"។

ប្រសិនបើអ្នកឆ្ងល់ មនុស្សទាំងនេះចូលរួមការបោះឆ្នោត តែសហសេនីកបក្សសាធារណៈរដ្ឋមានសីលធម៌មិនប្រព្រឹត្តទេ ។ និយាយពីអំផែនការប្រជែងរាប់សន្លឹកឆ្នោតរបស់ Hawley លោកស្រី Lisa Murkowski ព្រឹទ្ធសភាបក្សសាធារណៈរដ្ឋមកពីរដ្ឋ Alaska បាននិយាយថា "ខ្ញុំនឹងមិនគាំទ្រពាក្យសច្ចាប្រណិធានចំពោះរដ្ឋធម្មនុញ្ញទេ វាគ្រាន់តែជាការធ្វើតេស្តភាពស្មើគ្រប់គ្នានៅទីនេះ"។ ព្រឹទ្ធសភា Ben Sasse រដ្ឋ Nebraska បានបន្ថែមថា "មនុស្សពេញវ័យមិនក្លែងកំភ្លើងដែកមានបញ្ចូលគ្រាប់ដាក់ចំបេះដូងរដ្ឋកិច្ចស្របច្បាប់របស់ខ្លួនឯងនោះទេ"។ ព្រឹទ្ធសភា Rob Portman រដ្ឋ Ohio បាននិយាយថា "ខ្ញុំមិនអាចគាំទ្រអនុញ្ញាតិអោយសភាមិនសម្រេចឆន្ទៈរបស់អ្នកបោះឆ្នោតបានឡើយ។

ដូច្នេះ ក្រុមអ្នកនយោបាយមានគម្រោងធ្វើរដ្ឋប្រហារនឹងទទួលបរាជ័យ។ ប៉ុន្តែស្ទូនឆ្លងថា៖ តើនឹងមានអ្វីកើតឡើង ប្រសិនបើសម្ព័ន្ធមិត្តត្រាំគ្រប់គ្រងសភា ព្រឹទ្ធសភា និងតុលាការកំពូល និងពួកគេមានមធ្យោបាយប្រើប្រាស់សម្បទានីតិបញ្ញត្តិនៅម៉ោង១១ និងមោឃៈភាពជ័យជម្នះរបស់បាយដិន?

ខ្ញុំដឹងច្បាស់នូវអ្វីដែលនឹងកើតឡើង។ ពលរដ្ឋអាមេរិក ៨១២៨៣៨៨៥ នាក់ ដែលបានបោះឆ្នោតអោយ បាយដិន នឹងចេញទៅតាមផ្លូវផ្ទាល់ ខ្ញុំនឹងអាចជាមនុស្សម្នាក់ក្នុងចំណោមពលរដ្ឋទាំងនោះ ប្រហែលជាទៅវាយលុកសេតវិមាន កាប៉ិចូល (Capitol) និងតុលាការកំពូល។ ត្រាំនឹងបញ្ជាក់រកទ័ព ឆ្នាំសន្តិសុខជាតិ ដឹកនាំដោយអភិបាលរដ្ឋអោយមកបង្ក្រាបហេតុការណ៍នេះ ហើយយើងនឹងធ្លាក់ចូលក្នុងសង្គ្រាមស៊ីវិល។

នោះគឺជាភ្លើងដែលប្រជាជនកំពុងលេង។ ការពិត ពួកគេដឹងវា ធ្វើអោយការប្រឹងប្រែងរបស់ Hawley, Cruz, Johnson និងបក្សពួកកាន់តែគួរអោយស្អប់ខ្ពើម។ ពួកគេមិនគោរពខ្លួនឯង ពួកគេកំពុងត្រៀមខ្លួនលិខិតស្បែកជើងត្រាំ អោយភ្លើងលោងរហូតដល់វិនាទីចុងក្រោយ ក្នុងការិយាល័យ សង្ឃឹមការទទួលកេរ្តិ៍ដំណែលពីអ្នកគាំទ្រគាត់ នឹងធ្វើអោយគាត់ប្រកួតម្តងទៀត នៅឆ្នាំ២០២៤។ ពួកគេកំពុងពឹងផ្អែកលើសម្លេងភាគច្រើនរបស់សហសេនីក ដែលមានគោលការណ៍សីលធម៌ កំពុងបោះឆ្នោតទទួលស្គាល់លទ្ធផលឆ្នោតរបស់បាយដិន ប្រាកដថា ការប្រឹងប្រែងរបស់គេបរាជ័យ។ តាមមធ្យោបាយនោះ ពួកគេនឹងទទួលបានកិត្តិយសល្អបំផុតនៅតទៅទំព័រទី១៩

តមកពីទំព័រទី ០១

ដំណើរ"អំពើជមិន Impeachment"

ទប់ទល់នោះបណ្តាលឱ្យមានស្លាប់៤នាក់ និង ចាប់ខ្លួនជាង១០០នាក់ ។ ដោយមានអន្តរាគមន៍ ពីកងកម្លាំង ប៉ូលីស និងយោធាមកពីតំបន់ជុំវិញ ស្ថានភាពបានស្ងប់ទៅវិញ ហើយក្រុមសមាជិកសភា បានត្រឡប់មកធ្វើការវិញ នៅម៉ោង១២យប់ រហូត ធ្វើការបានសម្រេចនៅពេលទៀបត្រី បោះឆ្នោតលើ តម្លៃឆ្នោត ឱ្យ ដោ បាយដិន បាន៣០៦"ដេឡេត្តេ ត" និងខណ្ឌលំ ត្រាំ បាន២៣២"ដេឡេត្តេត"អ នុញ្ញាតឱ្យ ដោ បាយដិន ឡើងជាប្រធានាធិបតី ទី៤៦នៃសហរដ្ឋអាមេរិក។

លោក ខណ្ឌលំ ត្រាំ នៅតែមិនព្រម ទទួលស្គាល់លទ្ធផលនៃការបោះឆ្នោតដែលហើយ ថែមទាំងប្រកាសមិនទៅចូលរួមពីទទួលដំណែង នៃប្រធានាធិបតីថ្មីថ្ងៃទី២០មករា២០២១ ទៀតផង ប៉ុន្តែលោកអនុប្រធានាធិបតី ម៉ាយ ជិន និងមិន ធ្វើតាមលោក ត្រាំ នោះទេ។ សកម្មភាពលោក ត្រាំ ដែលជម្រុញឱ្យមានបាតុកម្មចូលអុកឡកនៅវិមាន"កា ពិចូល" បានត្រូវគេថ្កោលទោសយ៉ាងទូលំទូលាយ, សភាទាំងមូល បានដាក់សម្ពាធនៅលើលោកម៉ាយ ជិន ឱ្យប្រើច្បាប់ 14th. Amendment ដើម្បីដក ដំណែងប្រធានាធិបតីខ្លួន តាមរដ្ឋធម្មនុញ្ញ នៅពេល ដែលវិនិច្ឆ័យថាប្រធានាធិបតីនោះមាន"ចរិតមិន ប្រក្រតីនាំឱ្យគ្រោះថ្នាក់ដល់ប្រទេស", បើមិនធ្វើតាម ដូច្នោះទេនោះ សភានឹងប្រើច្បាប់ 25th. Amend- ment ដែលនឹងហាមឃាត់សកម្មភាពនយោបាយ ខណ្ឌលំ ត្រាំ មួយជីវិតបាន ប៉ុន្តែលោក ម៉ាយ ជិន បានប្រកាសតាមៗថា"លោកនឹងមិនធ្វើការដក ដំណែងប្រធានាធិបតីរបស់លោកទេ"។ គេបាន សង្កេតឃើញថា ក្នុងចំណោមក្រុមបាតុករ គឺមាន អ្នកមកពីជិត និងព្រៃឆ្ងាយ មានរដ្ឋផ្សេងៗ និងមកពី ប្រទេសផ្សេងៗ ដែលមានសញ្ញាសំលៀកបំពាក់ គំ នូលើមុខ គំនូរលើខ្លួន លើបង្គោល បញ្ជាក់ថា"ជា ក្រុម"ស្បែកសណ្តែកគេWhite Supremacist" ក្រុម"ណាស៊ីជំនាន់ថ្មី Neo Nazi" ក្រុម"ប្រោរថ្វីយ Proud Boys ដែលជាក្រុមនយោបាយស្តាំផុត ប្រកបដោយគ្រោះថ្នាក់ ហើយប្រើហិង្សាពិច្រើន ជំនាន់មកហើយ... គឺក្រុមទាំងនោះហើយ ដែល នៅតែគាំទ្រ ខណ្ឌលំ ត្រាំ បន្ទាប់ពីថ្ងៃទី២០មករា យូរទៅទៀត, គេសង្ស័យថា"ទំនងជានឹងមានការ ប្រកាសប្រធានាធិបតី(ក្រៅច្បាប់មួយទៀត)របស់ ខណ្ឌលំ ត្រាំ" ទៀតផង។

លោក ខណ្ឌលំ ត្រាំ និយាយថា"លោក ជាអ្នកឈ្នះឆ្នោត" បើទោះជាមានបណ្តឹងជា៦០ទៅ តុលាការ ទាំងគ្មានភស្តុតាង ហើយតុលាការកាត់

ឱ្យចាញ់ទាំងអស់, បន្ថែមពីនេះ លទ្ធផលនៃ ការបោះឆ្នោតក្នុងក្រោយបង្អស់ថ្ងៃទី២០មករា២០២១ នៅ"ជ័រចា"លោក ត្រាំ បានធ្វើឱ្យបេក្ខជន ខាង គណបក្សប្រជាធិបតេយ្យ ឈ្នះអាសនៈទាំង២នៅ ព្រឹទ្ធសភាបន្ថែមទៀត ដែលជាហេតុធ្វើឱ្យស្ថាប័ន សហរដ្ឋទាំងមូល ត្រឡប់ទៅក្នុងដៃ ដោ បាយដិន ទាំងស្រុង មានសភាដំណាងរាស្ត្រ មានព្រឹទ្ធសភា និងសេដ្ឋីវិមាន។

ការយោសាសប្រជាភិប្បរបស់ត្រាំបានផល អវិជ្ជមានមិនទាន់ចប់ទេ ជាមួយគ្នានោះដែរ អង្គ កា"ទ្វីទ័រ"មានអ្នកចូលជាង៨០លាននាក់ និង"ហ្វេ សសប៊ុក"មានអ្នកចូលជាង៣០លាននាក់, ដែល ជាអាវុធផ្សព្វផ្សាយដ៏មានឥទ្ធិពល បានត្រូវគេបិទ គណនេយ្យរបស់ ត្រាំ ចោល ដែលបានរំលោភ ក្រឹត្យក្រមដោយ"ការឃ្លុះឃ្លងឱ្យប្រើហិង្សា"របស់ ត្រាំ, អង្គកា"គូត្រាល"នឹងប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយសង្គម ផ្សេងៗទៀតក៏ធ្វើតាម ។ អង្គការ អេហ្វប៊ីអាយ FBI បានបញ្ចេញសារឱ្យសភាមានការប្រុងប្រយ័ត្ន ថា"លោក ត្រាំ នឹងមិនបញ្ចប់តែត្រឹមនេះទេ" ពីព្រោះ លោកត្រាំ កំពុងតែបញ្ជូនសារដោយយោសាស នៅ ក្បែរ"ជញ្ជាំងម៉ិកស៊ីកូ" អំពីជោគជ័យនៃនយោបាយ អន្តោប្រវេសន៍ ដែលជាសារប្រកាន់ពូជសាស្ត្ររបស់ លោក ទៅកាន់បាតុករ អ្នកគាំទ្រលោកនៅឡើយ ហើយដោយលោកនៅតែប្រើយន្តហោះ"អ៊ែហ្វក រ៉ន"ឬក៏"ឧទ្ធអាកចក្រ"ប្រធានាធិបតីនៅឡើយ ។

ព្រឹត្តិការណ៍មិនដែលមាននៅ សភាអាមេរិកាំង

នៅវិមានកាពិចូលថ្ងៃទី១៣នេះ កងទ័ព ប្រដាប់អាវុធអាមេរិកាំងចំនួន២០០០០នាក់បាន ចូលមកការពារសន្តិសុខ ដើម្បីកុំអោយមានព្រឹត្តិ ការណ៍អុកឡកជាថ្មីម្តងទៀត ដែលអាចនឹងមាន ជាយថាហេតុ -មេទ័ព ៨អង្គភាពដែលគ្រប់គ្រង វិមានប៉ង់តាហ្គន បានប្រកាសជាសាធារណៈថា បាន



កុហ្វករថ្ងៃទី០៦មករា

ប្តេជ្ញាចិត្តការពាររដ្ឋធម្មនុញ្ញអាមេរិកាំង ។ នៅ ថ្ងៃទី១៣ ដដែលនេះ សភាតំណាងរាស្ត្រអាមេរិកាំង បានធ្វើសេចក្តីសម្រេចដ៏សំខាន់មួយ គឺដកតំណែង ប្រធានាធិបតី ក្នុងសម្លេង២៣២ គាំទ្រ និង១៩៧

កងទ័ពឆ្លើមការពារជាតិជាច្រើន បានដាក់ពង្រាយ នៅវិមានអគារ Capitol សហរដ្ឋអាមេរិក

អាមេរិកៈ នេះជាអ្វីដែលបានកើតឡើងនៅ វិមានអគារកាពិចូលអាមេរិកនៅព្រឹកនេះ(១៣ មករា ២០២១)ដើម្បីការពារស្តីពីការដាក់បទចោទប្រកាន់ ដាក់លោកប្រធានាធិបតី Trump ជាលើកទីពីរ។ ទីភ្នាក់ងារ សារពត៌មានទូរទស្សន៍ CNN បានថត សកម្មភាពរបស់កងទ័ពជាតិអាមេរិក ដែលកំពុង សម្រាកនៅវិមានកាពិចូលអាមេរិកដើម្បីការពារស មាជិករដ្ឋាភិបាល។

គួរបញ្ជាក់ថា បើតាមរូបភាពដែលថតបានពី ភ្នាក់ងារសារពត៌មាន CNN បានបង្ហាញថា វិមាន អគារ Capitol ត្រូវបានរៀបចំការពារដោយតឹងរ៉ឹង បំផុតមិនធ្លាប់មានពីមុនមកដើម្បីការពារនិងគ្រប់គ្រង សភាពការណ៍បន្ទាន់ណាមួយឲ្យបានល្អបំផុតតាមតែ អាចធ្វើទៅបាន ព្រោះធ្លាប់មានបទពិសោធន៍អំពី ហិង្សាដែលបានកើតឡើងកាលពីសប្តាហ៍មុនម្តង រួចមកហើយ។



ខណ្ឌលំ ត្រាំ ភ្ញាក់ផ្អើលអំពីអំពើជមិនចំពោះខ្លួន



យោធាបានចូលទៅការពារវិមានកាពិចូល



ប្រឆាំង ។ សេចក្តីសម្រេចដកតំណែងប្រធានាធិបតី ដែលទទួលការចោទប្រកាន់ថា បានឃ្លុះឃ្លង អោយ មានអំពើហិង្សានៅវិមានកាពិចូល កាលពីថ្ងៃទី ០៦ មករា នេះគឺជាការសម្រេចដកតំណែងរបស់សភា តំណាងរាស្ត្រជាលើកទី២ ចំពោះបច្ចុប្បន្នប្រធានា ធិបតី ខណ្ឌលំ ត្រាំ អំពើជមិននេះ បានចូលក្នុង ប្រវត្តិសាស្ត្រដោយមិនដែលមានប្រធានាធិបតី ណា ទទួលអំពើជមិនទទួលពីសភាចំនួន២៥៨នៅឡើយ ទេ ។ នៅប្រមាណ១អាទិត្យ មុនចប់អាណត្តិរបស់ លោក ខណ្ឌលំ ត្រាំ ការសម្រេចចិត្តរបស់សភា

តំណាងរាស្ត្រ នឹងចូលទៅដល់សេចក្តីសម្រេចរបស់ ព្រឹទ្ធសភាក្នុងរយៈពេលតែ១អាទិត្យប៉ុណ្ណោះ ។ កាលពីអំពើជមិនលើកទី១ ពុំមានសមាជិកគណបក្ស សាធារណៈរដ្ឋយល់ព្រមចូលរួមអំពើជមិនទេ នៅ លើកនេះ មានសមាជិកសភាគណបក្សសាធារណៈ រដ្ឋ១៧រូបហើយ ដែលប្រកាសគាំទ្រអំពើជមិន គឺ យល់ព្រមដកលោក ខណ្ឌលំ ត្រាំ ចេញពីតំណែង ដូច្នេះការដកតំណែង លើកនេះអាចប្រព្រឹត្តទៅបាន នៅថ្ងៃទី២២ ខែមករា បន្ទាប់ពីលោក ចូបាយ ដិន ចូលកាន់តំណែងបាន២ថ្ងៃ។

AMERICAN-CAMBODIAN HUMAN RIGHTS DEFENDER THEARY SENG HEADING TO SHAM TRIAL

By : KhmerPost USA

Washington, D.C. – American-Cambodian human rights defender Theary Seng will go before the Phnom Penh Municipal Court for a hearing at 8:30 am local time on Thursday, January 14, which is today, Wednesday, January 13 at 8:30 pm EST.

In November 2020, Ms. Seng was notified that she had been charged with “conspiracy to commit treason and incitement to create gross chaos impacting public security.” These baseless charges carry up to 12 years in prison. At the time, she was charged as part of a group of roughly 60 defendants comprised mainly of former officials and members of the banned Cambodia National Rescue Party (CNRP), including its leader Sam Rainsy, despite having no official party affiliation. Since then, the group of defendants has expanded to include around 125 individuals.

The proceedings against Ms. Seng have been marred by human rights and due process violations from the start. Ms. Seng has not been presented with any information regarding the factual basis of the charges against her, making it impossible to prepare an effective defense. Furthermore, based on her co-defendants and the regime’s history of misusing treason and incitement charges, it appears she is being prosecuted for her outspoken criticism of the government and support of the opposition – and in particular her public support of the attempted return of CNRP leaders to Cambodia in November 2019. But such political speech forms the core of the right to freedom of expression and is protected – and encouraged – under international law.

“These legal proceedings are clearly a concerted effort to silence the Hun Sen regime’s few remaining political opponents,” stated Jared Genser, Ms. Seng’s pro bono international counsel. “Theory is being punished for her brave work as a steadfast human rights advocate and one of the regime’s most outspoken critics. The whole world should

condemn the charges against Theory and the others and urge the regime to drop them.”

Prior to Ms. Seng’s first hearing on November 26, Mr. Genser and his Perseus Strategies co-counsel Brian Tronic submitted a detailed urgent appeal to the United Nations

Cambodian Human Rights Organizations and is also serving as pro bono international counsel to Ms. Seng. “We noted that: 1) The mass nature of the trials, with many defendants being prosecuted at the same time; 2) The extra-territorial reach of the proceedings, with one-



Special Rapporteurs on the situation of human rights in Cambodia and the freedom of opinion and expression on her behalf, which highlighted the abuses taking place in her case. Human rights concerns about Ms. Seng’s case and the mass trials overall have been raised more recently with the UN as well.

“On January 7, our Working Group held a meeting with the United Nations’ Special Procedures Branch, that includes the Special Rapporteurs and UN experts. The mass criminal trials now taking place in Cambodia were at the top of the list of concerns that we presented to them for urgent action,” said Morton Sklar, who acts as the Legal Counsel for the Working Group of

third of the defendants being foreign citizens or long-term residents; and, 3) The fact that the alleged acts of ‘treason’ involved social media posts or public statements that were covered by internationally recognized freedom of expression standards, all support the view that these are politically motivated “show” trials, that do not meet basic fair trial and due process requirements.”

Following the engagement by Perseus Strategies and the Working Group of Cambodian Human Rights Organizations, the Special Rapporteur on the situation of human rights in Cambodia Rhona Smith issued the following statement on the eve of the trial: “I have been following closely the legal and judicial steps

taken against members and supporters of the dissolved Cambodia National Rescue Party (CNRP). I remain concerned about the mass character of the trial that is taking place tomorrow. Having 60 accused in mass trial puts their individual rights to a fair trial at risk. Moreover, I am also concerned about several accused being tried in absentia despite their efforts to return to Cambodia to stand the trial. I urge the Government of Cambodia to respect the rights to a fair trial of these individuals as stipulated in the International Covenant on Civil and Political Rights (ICCPR) to which Cambodia is a State party. I equally encourage the authorities to facilitate the safe return of these individuals and to allow them to hear and defend their cases in court. In case their physical presence cannot be arranged, I encourage the authorities to facilitate remote participation of these individuals or adjourn the trials until the accused are able to travel.”

Despite knowing that she will not receive a fair trial, Ms. Seng has decided to go to court and represent herself in order to highlight the regime’s human rights abuses for the world.

“These trials are political theater. Although I am an unwilling participant in the regime’s theatrics, I refuse to be a voiceless or fearful one. I have dedicated my career to enacting peaceful change and protecting the rights of the Cambodian people and that is what I hope to do now. That is why I am using my role in these trials to amplify Hun Sen’s abuses to the world. The international community needs to recognize the horrific deterioration of human rights in Cambodia so that it can take the appropriate measures to stop it,” said Ms. Seng.

There is a GoFundMe set up to help Ms. Seng handle any legal expenses, which can be found here. There is also a Change.org petition circulating that calls for the Hun Sen regime to drop her charges, to drop the charges of the other defendants in the ongoing mass trials, and to release all current political prisoners.

តមកពីទំព័រទី ០៩

មន្ត្រីសង្គមស៊ីវិលថា...

ព្រមទាំងត្រូវនាំគ្នាអនាម័យឲ្យបាន ត្រឹមត្រូវក្នុងស្ថានភាពដ៏អាក្រក់នេះ។

កាលពីថ្ងៃទី៧ ខែមករា ឆ្នាំ២០២១នេះ មេបញ្ជាការព្រំដែនគោក៨១៥ ខេត្ត បន្ទាយមានជ័យលោក ស៊ុង សៅ បានចុះ ពិនិត្យល្បាតតាមបន្ទាត់ព្រំដែនកម្ពុជា-ថៃ ក្នុង ស្រុកម៉ាឡៃ ខេត្តបន្ទាយមានជ័យ ដើម្បីបង្ការ ទប់ស្កាត់ពលករលួចឆ្លងដែនខុសច្បាប់ និង ដើម្បីការពារការចម្លងជំងឺកូវីដ-១៩ជាយថាហេតុ។

មន្ត្រីការពារសិទ្ធិមនុស្សរបស់សមាគម អាដហុក លោក ស៊ីង សែនករុណា បានប្រាប់ សារព័ត៌មាន The Cambodia Daily នៅ ថ្ងៃនេះថា បទពិសោធន៍កន្លងមករដ្ឋាភិបាល កម្ពុជា ចំពោះវិធានការទប់ស្កាត់ការរីករាលដាល នៃជំងឺកូវីដ១៩ ពិតជាអនុវត្តបានយ៉ាងល្អ និងព្យាបាលមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់ផងដែរ។

បញ្ហានេះ លោក សំណូមពរឲ្យរដ្ឋាភិបាល យកចិត្តទុកដាក់ចំពោះពលករខ្មែរដែលកំពុង ស្នាក់នៅប្រទេសថៃឲ្យបានទាន់ពេលវេលា និង តាមលទ្ធភាព ដូចជាការជួយសង្គ្រោះបឋម ជាដើម ជាពិសេសគឺជួយដល់ពលករខ្មែរដែល មិនមានឯកសារបម្រើការនៅប្រទេសថៃដោយ ស្របច្បាប់នាពេលកន្លងមក។

ចំណែកក្រសួងសុខាភិបាលកម្ពុជាឯណោះ វិញ បានប្រកាសថា គិតត្រឹមថ្ងៃទី០៨ មករា នេះ ពលករដែលធ្វើដំណើរមកពីប្រទេសថៃ ក្រសួងបានរកឃើញវិជ្ជមានកូវីដ១៩កើនឡើង ១នាក់ ទៀតហើយ ខណៈថ្ងៃទី៧ មករា ម្សិល មិញ មានត្រឹមតែ ២០នាក់ ប៉ុណ្ណោះ។

តមកពីទំព័រទី ០៩

អ្នកដែលគាំទ្រសង្គមស៊ីវិល

យ៉ាងណាក្រុមអ្នកឃ្លាំមើលយល់ឃើញ ថា ដំណើរមាតុភូមិនិរន្តរ៍ជាលើកទី២របស់ ក្រុមលោក សម រង្ស៊ីនេះ នឹងមិនអាចទៅរួច ឡើយ ប្រសិនបើគ្មានភ្លើងខ្សែវណ្ណមួយពី លោកនាយករដ្ឋមន្ត្រីហ៊ុន សែន។ លើសពីនេះ ផែនការនេះ ដើម្បីបំពង់សំឡេង និងជា នយោបាយប្រជាតិប៉ុណ្ណោះ។

កាលពីថ្ងៃទី៩ ខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ២០១៩ ដែល លោក សម រង្ស៊ី ដាក់ផែនការច្បាស់លាស់ថា នឹងចូលស្រុកខ្មែរឱ្យបាននោះ ត្រូវបរាជ័យ ទាំងស្រុង ក្រោមហេតុផលថារដ្ឋាភិបាលបាន បិទគ្រប់ច្រក និងមិនឱ្យជាន់ដីប្រទេសថៃ ដើម្បី ដឹកនាំកម្លាំងចូលមកកម្ពុជា។

ផែនការពេលនោះ បណ្តាលឱ្យសកម្មជន របស់ខ្លួនយ៉ាងហោចណាស់១០០នាក់ត្រូវបាន ចាប់ខ្លួន និងមានដឹកចាប់ខ្លួន ជាបន្តបន្ទាប់ ពីបទរួមគំនិតក្បត់ និងញុះញង់ជាដើម។

សោកស្តាយ ! គ្រូបង្វឹកលោកគត្រយោងម្នាក់លោកខុសបច្ចេកទេសបណ្តាលឲ្យធ្លាក់បាត់បង់ជីវិត

ខេត្តកំពង់ស្ពឺ៖ យោងតាមផែនការស្រាវជ្រាវ ដែល មួយ គឺជាអតីតសិក្សាកម្មវិធីគត្រយោងជំនាន់ទី២២ (PARA22) និងមួយទៀត គឺជាសមាជិកទ័ពគត្រយោង ជំនាន់ទី២៣ បាន បង្ហោះសារដ៏ពួកគួរសម្តែងនូវការសោកស្តាយចំពោះ លោកគ្រូ លីម សាយ គឺជាគ្រូបង្វឹកលោកគត្រយោងមួយរូប ដែលបាន លោកបានស្លាប់បាត់បង់ជីវិតនៅក្នុងបេសកកម្មលោកគត្រ បញ្ចេញ (Free Fall) ក្នុងការបិទវត្ថុហ្វឹកហ្វឺនជំនាញកម្ពុជា ជំនាន់ទី១០ វត្ថុហ្វឹកហ្វឺនជំនាញគត្រយោងជំនាន់ទី២៩ និង បើកវត្ថុហ្វឹកហ្វឺនជំនាញគត្រយោង ជំនាន់ទី៣០ នៅសាលា ហ្វឹកហ្វឺនទ័ពពិសេស តេជោសែនឱវ៉ាល់ ខេត្តកំពង់ស្ពឺនៅថ្ងៃ ទី១៤ ខែមករា ឆ្នាំ២០២១ ។

គណនីហ្វេសប៊ុកទី១ ឈ្មោះ «Hoeun SoPhorn» បានបង្ហោះរូបភាពលោកគ្រូលីម សាយ អមដោយសារខ្លីថា «ខ្ញុំបានក្នុងនាមជាអតីតសិក្សាកម្មវិធីគត្រយោងជំនាន់ទី២២ PARA22 ពិតជាមានការសោកស្តាយខ្លាំងបំផុតចំពោះ លោកគ្រូ លីម សាយ ដែលបានទទួលមរណភាព សូមលោកគ្រូ ទៅកាន់លោកខាងមុខ» ។
តាមប្រភពព័ត៌មានបានឲ្យដឹងថា លោកគ្រូលីម សាយ បានជួបគ្រោះថ្នាក់ដល់អាយុជីវិតខណៈពេលដែលលោក លោកគត្រខុសបច្ចេកទេស ដោយការទាក់ខ្សែគ្នា ហើយក៏ ធ្លាក់ចុះមកដីបណ្តាលឲ្យស្លាប់តែម្តង ។
ប្រភព: កោះសន្តិភាព



តើអ្នកកំពុងជួបការលំបាកក្នុងការបង់ថ្លៃជួល ឬបញ្ចាំដោយសារ COVID-19 ដែរឬទេ?

មានការការពារការបណ្តេញចេញ និងកម្មវិធីហិរញ្ញវត្ថុដែលអាចជួយបាន។

COMMUNITY TEAM WORK

នេះគឺជាអ្វីដែលអ្នកត្រូវដឹងអំពីការបណ្តេញចេញ និងការរឹបអូសទ្រព្យសម្បត្តិដោយសារបំណុលនៅក្នុងរដ្ឋ Massachusetts:

- ឥឡូវនេះនៅក្នុងរដ្ឋ Massachusetts មានការសងបំណុលទូទាំងរដ្ឋ ឬការផ្អាកការ បណ្តេញចេញ និងការរឹបអូសយកទ្រព្យសម្បត្តិជាបណ្តោះអាសន្ន។
 - សកម្មភាពនេះបញ្ឈប់ជាបណ្តោះអាសន្ននូវរាល់ការបណ្តេញចេញ និងការរឹបអូសទ្រព្យ សម្បត្តិដែលមិនមានលក្ខណៈបន្ទាន់ទាំងអស់សម្រាប់គ្រួសារគ្រប់ប្រភេទរហូតដល់ថ្ងៃទី 17 ខែតុលាឆ្នាំ 2020។
 - អ្នកនៅតែត្រូវបង់ថ្លៃជួល។
- ប្រសិនបើអ្នកមានការលំបាកក្នុងការធ្វើការបង់ថ្លៃជួល ឬបញ្ចាំមានធនធានដែលអាចរកបាន៖

ចូលទៅកាន់៖ www.commteam.org/covid-erma ដើម្បីស្វែងយល់ បន្ថែមអំពីកម្មវិធីជំនួយហិរញ្ញវត្ថុរបស់រដ្ឋសម្រាប់គ្រួសារដែលមានសិទ្ធិទទួលបាន និងទំនាក់ទំនងទៅនឹងធនធាននានា។

ហៅទូរសព្ទទៅលេខ៖ **978.459.0551** ដើម្បីទំនាក់ទំនងជាមួយធនធានលំនៅដ្ឋាន។ និយាយជាមួយម្ចាស់ផ្ទះរបស់អ្នកដើម្បីបង្កើតផែនការ - ធ្វើឱ្យទាន់ពេល!



ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយក្នុងការបង់ថ្លៃផ្ទះរបស់អ្នក

ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978.459.0551

ចូលទៅកាន់ WWW.COMMTEAM.ORG/COVID-ERMA

វាសំខាន់ក្នុងការប្រើការប្រឹងប្រែងរបស់អ្នក ដើម្បីទទួលបានជំនួយលើការជួល ហើយត្រូវបង់ថ្លៃជួលឱ្យបានច្រើនតាម ដែលអ្នកអាចធ្វើបានមុនការការពារនៅក្រោមការបញ្ឈប់ការបណ្តេញចេញរបស់រដ្ឋ Massachusetts ផុតកំណត់។

ទេសចរណ៍ជួងព្រេង ចាប់អារម្មណ៍ដើរកំសាន្តឡើងលើភ្នំរាំងខ្វាវ ខេត្តពោធិ៍សាត់

(ពោធិ៍សាត់)៖ លោក ប៉ាន មរកត ប្រធានមន្ទីរ បរិស្ថានខេត្តពោធិ៍សាត់ នៅថ្ងៃទី១១ ខែសីហា ឆ្នាំ២០២០ បានបញ្ជាក់ថា៖ មានអ្នកទេសចរណ៍ មួយក្រុមមានគ្នាចំនួន២១នាក់ មកពីភ្នំពេញ បាន ធ្វើដំណើរឡើងភ្នំខ្វាវ ហៅភ្នំតាក្រហមក្រ ដើម្បីដើរ កំសាន្ត និងសម្រាកលំហែរកាយលើខ្ពង់ភ្នំ។ ភ្នំខ្វាវ ហៅភ្នំតាក្រហមមានទីតាំងក្នុងដែនជម្រកសត្វព្រៃ ឱវ៉ាល់ ភូមិសាស្ត្រខេត្តពោធិ៍សាត់។ នៅក្នុងដំណើរ កម្សាន្តនេះ ទេសចរបានសម្របសម្រួលជាមួយ សហគមន៍ការពារធម្មជាតិភ្នំរាំងខ្វាវ និងមានមន្ត្រី ឧទ្យានរុក្ខជាតិមន្ទីរបរិស្ថានខេត្តពោធិ៍សាត់ចំនួន១នាក់ ជាអ្នកនាំផ្លូវក្នុងភូមិសាស្ត្រតំបន់ការពារធម្មជាតិ។

លោក ប៉ាន មរកត បានបន្ថែមថា៖ ការធ្វើដំណើរ ឡើងភ្នំលោកតាក្រហមនេះត្រូវចំណាយពេល១យប់ ២ថ្ងៃ ហើយឆ្លងកាត់ពីរដំណាក់កាល ក្នុងនោះ៖ ដំណាក់ទី១- គឺមានទឹកហូរដ៏ធ្លាធ្លាអោចហែលទឹក លេងកម្សាន្ត ហើយដំណាក់ទី២-គឺកំពូលភ្នំលោកតាក្រហមក្រតែម្តង ជាកន្លែងដែលអោចឈរមើលព្រៃ ព្រឹក្សា និងទេសភាពដ៏វិញ្ញត្តិ ជាពិសេសមើលថ្ងៃលិច នៅលើកំពូលភ្នំបានយ៉ាងស្រស់ស្អាត។

សូមបញ្ជាក់ថា សហគមន៍ភ្នំរាំងខ្វាវ មានកន្លែង កំសាន្តដូចជា កំពូលភ្នំខ្វាវ ឬភ្នំលោកតាក្រហមក្រ ដែលមានកម្ពស់១៣០០ម៉ែត្រ អណ្តូងត្រាំស្បែក គង់ និងទឹកហូរស្ទឹងសេនាធិការយ៉ាងស្រស់ស្អាត។ បង្កើតឡើងនៅឆ្នាំ២០១៤ និងទទួលស្គាល់ដោយ ក្រសួងបរិស្ថានឆ្នាំ២០១៧ សហគមន៍ភ្នំរាំងខ្វាវមានផ្ទៃ ដី៧៧៦ហិកតា និងមានប្រជាពលរដ្ឋចំនួន២៧៧គ្រួសារ ភាគច្រើនជាជនជាតិដើមភាគតិចស្វយ័តកំពង់ស្រឡៅ។ ប្រជាពលរដ្ឋនៅទីនោះរក្សាបាននៅទំនៀមទម្លាប់ ប្រពៃណីដូចជា ឡើងអ្នកតា សែនព្រេង ឡើងអារក្ខ



ជនអារក្ខ ដើម្បីធ្វើដំណើរទៅលេងភ្នំលោកតាក្រហមក្រ



នេះ អ្នកទេសចរណ៍អាចមានជ្រើសរើសធ្វើដំណើរ ចំនួនបីផ្សេងគ្នា ដោយចេញពីភ្នំពេញទៅដល់ផ្លូវ ទី១ គឺចូលតាមបំណក់(ច្រកល្បឿង) ដែលមាន ប្រវែងប្រហែល៣០គីឡូម៉ែត្រ ហើយផ្លូវទី២ ចូលតាម មេព្រងីលស្រុកភ្នំក្រវាញ ដែលមានចម្ងាយ

ប្រហែល៤៧គីឡូម៉ែត្រ និងផ្លូវទី៣ ចូលតាមក្លោង ទ្វារត្រកណ្តាល(ទិវមស្រុកក្រវាញ)កាត់តាមភូមិមុល ដែលមានប្រវែង៣៧គីឡូម៉ែត្រ។

ប្រភព: Pursat.gov.kh

គុណសម្បត្តិ នៃស្កូតូឡា Chocolat

គេតែងធ្វើអំណោយគ្នាទៅវិញទៅមកនៅពេល បុណ្យទានម្តងៗ នូវស្កូតូឡាច្រើនមុខ ខ្ទប់ដោយកញ្ចប់ សំបកល្អប្រណិត មានរូបរាងខុសៗគ្នា គួរឱ្យចង់ទិញ ជូនមនុស្សជាទីស្រឡាញ់របស់ខ្លួន ជូនគ្នានិងកាសង់ សមរម្យនោះ ។ មនុស្សស្ទើរតែគ្រប់គ្នាច្រើនចូលចិត្ត ហូបស្កូតូឡានោះណាស់ ហើយក៏ជាទីពេញនិយមតាំង តែពីច្រើនសតវត្សមកហើយដែរ... ប៉ុន្តែជាទូទៅ គេមិនដឹងទេថា“តើស្កូតូឡា”នោះ មានគុណសម្បត្តិ យ៉ាងណាចំពោះសរីរាង្គមនុស្ស ?

លោកអ្នកដឹងទេថា ហូបស្កូតូឡាខ្មៅ១០០ ក្រាម នឹងផ្តល់ប្រភព“ម៉ាញ៉េស្យូម”១ភាគ៣នៃ ម៉ាញ៉េស្យូម ដែលខ្លួនយើងត្រូវការក្នុង១ថ្ងៃដែរឬ ទេ? ស្កូតូឡា គឺជាសារជាតិដែលតែងតែខ្វះខាតសម្រាប់

លំនឹងនៃសរសៃឈាមដុំនឹងសរសៃបសាទ ជាពិសេស សម្រាប់មនុស្សចាស់។ ស្កូតូឡា ក៏មានសារជាតិដែល លើកកម្ពស់កាយ (Cafeine.Theobrome Edr,

គុណសម្បត្តិបន្ថែម ដោយបន្ថយការឈឺចាប់ក្នុងរាង កាយ, មានជាតិខ្លាញ់ល្អ Beurre de Cacao ដែល អាចបន្ថយជាតិកូឡេស្ទេរ៉ូល ដែលជាខ្លាញ់អាក្រក់បាន



ដូច្នេះវាអាចទៅបញ្ចុះសម្ពាធឈាមទៀតផង។ គុណ សម្បត្តិបន្ថែម ក៏ វាការពារកុំឱ្យក្អកដែរ ប៉ុន្តែសូម កុំហូបវាច្រើនពេក ពីព្រោះស្កូតូឡាក៏សម្បូរជាតិស្ករ និងខ្លាញ់ដែរ, ដែលបើហូបច្រើនពេក វាឡើងទម្ងន់ ភ្លាម ត្រូវដឹងថាហូបស្កូតូឡា១០០ក្រាម រាងកាយ លោកអ្នកនឹងទទួលបាន៥០០ទៅ៦០០កាឡូរី ។ ក្នុងស្កូតូឡា មានជាតិ Polyphenols & Antioxi- dants ដែលនឹងជួយដល់បេះដូងនិងសរសៃឈាមឱ្យ យឺតទន់ឈាមមិនស្លឹតជាប់តាមបណ្តោយសរសៃនេះ បើតាមកាសិក្សារបស់មហាវិទ្យាល័យ“ប៊ែរឡីន” ។

គេអាចឃើញស្កូតូឡា មានច្រើនសណ្ឋាន តែ ចែកជា៣ក្រុម ១ស្កូតូឡាខ្មៅ Dark Chocolate ដែលមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់ជាងគេ ២ស្កូតូឡាស ដែល គេយកស្កូតូឡាខ្មៅ ទៅលាយជាមួយ Beurre de Cacao មានគុណភាពបន្ទាប់ នឹង ៣ ស្កូតូឡាស ដែលលាយជាមួយនិងទឹកដោះគោ មានជាតិស្ករ ច្រើនជាងគេ ។ ដោយ ពិន សំខុន

តមកពីទំព័រទី ១០ **អ្នកការពារសិទ្ធិមនុស្សសញ្ជាតិ...**

អង្គការសហប្រជាជាតិផងដែរ។

"នៅថ្ងៃទី៧ ខែមករា ក្រុមការងាររបស់យើង បានរៀបចំកិច្ចប្រជុំមួយជាមួយអង្គការពន្លឺនីតិវិធី ពិសេសរបស់អង្គការសហប្រជាជាតិ ដែលមានទាំង តំណាងពិសេស និងអ្នកជំនាញរបស់អង្គការសហ ប្រជា ជាតិផងដែរ ។ ឥឡូវនេះ ការជំនុំជម្រះក្តី ព្រហ្មទណ្ឌទ្រង់ទ្រាយធំកំពុងតែដំណើរការនៅក្នុង ប្រទេសកម្ពុជា គឺជាការព្រួយបារម្ភចំពោះបំផុតដែល យើងបានបង្ហាញជូនពួកគាត់ ស្នើ អោយមានវិធាន ការបន្ទាន់" Morton Sklar បាននិយាយ គាត់ ដើរតួជាអ្នកប្រឹក្សាយោលផ្នែកច្បាប់សម្រាប់ក្រុមការ ងារអង្គការសិទ្ធិមនុស្សកម្ពុជា និងក៏បម្រើការងារជា អ្នកប្រឹក្សាយោលអន្តរជាតិអោយកញ្ញា សេង ធារី ផងដែរ បានកត់ស្គាល់ថា ១)លក្ខណៈធំនៃការ ជំនុំជម្រះក្តី ដែលមានក្នុងចោលច្រើននាក់ កំពុងត្រូវ បានជំនុំជម្រះក្តី ក្នុងពេលតែមួយ២) នីតិវិធីសម្រាប់ ការនៅក្រៅដែនដី ដែលមានក្នុងចោលមួយភាគបី ជាពលរដ្ឋប្រទេស ឬស្នាក់នៅរយៈពេលយូរអង្វែង និង៣) ការពិតដែលទង្វើ "ក្បត់ជាតិ" ទាក់ទងនឹង ការផ្សព្វផ្សាយតាមប្រព័ន្ធសង្គម ឬការផ្លែងជា សាធារណៈដែលទទួលស្គាល់សេរីភាពនៃការ បញ្ចេញមតិ ជាស្តង់ដារអន្តរជាតិ បានគាំទ្រទស្សនៈ ថា នេះគឺជា "ការជំនុំជម្រះក្តីគ្រាន់តែជា" ការបង្ហាញ"

មានចរិកនយោបាយប៉ុន្តែមិនអនុលោមតាមមូលដ្ឋាន នៃការជំនុំជម្រះក្តីត្រឹមត្រូវ និងមានដំណើរការត្រឹមត្រូវ តាមច្បាប់តម្រូវឡើយ។

ការចូលរួមតាមរយៈ Perseus Strategies



លោកស្រី ធារី សេង

និងក្រុមការងារអង្គការសិទ្ធិមនុស្សកម្ពុជា តំណាង ពិសេស ស្តីពីស្ថានភាពសិទ្ធិមនុស្សនៅប្រទេសកម្ពុជា លោកស្រី Rhona Smith បានចេញសេចក្តី ថ្លែងការណ៍ statement មួយថ្ងៃមុនពេលសវនាការ ថា ខ្ញុំបានតាមដានយ៉ាងយកចិត្តទុកដាក់លើជំហាន ផ្លូវច្បាប់ និងផ្លូវតុលាការប្រឆាំងនឹងសមាជិក និង អ្នកគាំទ្របក្សសង្គ្រោះជាតិ (CNRP) ដែលត្រូវបាន រំលាយចោល។ ខ្ញុំនៅតែមានការព្រួយបារម្ភអំពីការ

កាត់ក្តីអង្គជម្រះដែលនឹងកើតឡើងនៅនៅ ថ្ងៃស្អែក។ ការមានជនជាប់ចោទ ៦០ នាក់នៅក្នុង ការកាត់ក្តីដំបូងនេះ ធ្វើអោយសិទ្ធិបុគ្គលក្នុងការទទួល បានការកាត់ក្តីត្រឹមត្រូវរបស់ពួកគេស្ថិតក្នុងហានិភ័យ។ ជាងនេះទៅទៀត ខ្ញុំក៏មានការព្រួយបារម្ភអំពី ជនជាប់ចោទជាច្រើននាក់ទៀតត្រូវបានកាត់ទោស កំបាំងមុខ បើទោះបីជាពួកគេខិតខំប្រឹងប្រែងត្រឡប់ មកប្រទេសកម្ពុជាវិញ ដើម្បីឡើងសវនាការក៏ដោយ។ ខ្ញុំសូមទទួលទោសដ៏ក្រៃបណ្តឹង អោយគោរពសិទ្ធិ នៃការមានការជំនុំជម្រះក្តីត្រឹមត្រូវរបស់បុគ្គល ទាំងនេះ ដូចមានចែងនៅក្នុងកតិការសញ្ញាអន្តរជាតិ ស្តីពីសិទ្ធិពលរដ្ឋ និងសិទ្ធិនយោបាយ (ICCPR) ដែលប្រទេសកម្ពុជា ជាជួរមុខលេខ១។ ខ្ញុំស្នើដល់ អាជ្ញាធរ សូមសម្របសម្រួលដល់ ការវិលត្រឡប់ ដោយសុវត្ថិភាពនៃបុគ្គលទាំងនេះ និងអនុញ្ញាត អោយពួកគេមានការជំនុំជម្រះក្តីនិងការពាររឿងក្តី របស់ខ្លួននៅក្នុងតុលាការផង។ ក្នុងករណីដែលមិន អាចបង្ហាញត្រូវបានបាន ខ្ញុំស្នើដល់អាជ្ញាធរ សូម សម្របសម្រួលអោយមានការចូលរួមពីចម្ងាយរបស់ បុគ្គលទាំងនេះ ឬសូមបញ្ឈប់ការជំនុំជម្រះក្តី រហូត ទាល់តែ ជនជាប់ចោទទាំងនេះ អាចធ្វើដំណើរបាន។

បើទោះបីជាដឹងថា នាងនឹងមិនអាចទទួល បានការជំនុំជម្រះក្តីត្រឹមត្រូវក៏ដោយ កញ្ញា សេង ធារី បានសម្រេចចិត្តទៅតុលាការ និងធ្វើជាតំណាង អោយខ្លួនឯង ដើម្បីបញ្ជាក់ពីការរំលោភបំពាន

សិទ្ធិមនុស្សរបស់បបនេះ ទៅអោយពិភពលោក បានដឹង។

ការជំនុំជម្រះក្តីទាំងនេះ គឺជាការសម្តែងល្ខោន នយោបាយ។ បើទោះបីជាខ្ញុំមិនមែនជាអ្នកចូលរួម មានឆន្ទៈមើលល្ខោនក្តី ខ្ញុំមិនធ្វើជាអ្នកគ្រាន់សម្លេង ឬអ្នកភ័យខ្លាចទេ។ ខ្ញុំបានឧទ្ទិសបូជាអាជីពរបស់ខ្ញុំ ធ្វើអោយមានការផ្លាស់ប្តូរមួយដោយសន្តិវិធី និង ការពារសិទ្ធិរបស់ប្រជាជនកម្ពុជា ហើយនេះគឺជាអ្វី ដែលខ្ញុំសង្ឃឹម និងធ្វើវាឥឡូវនេះ។ ហេតុនេះហើយ បានជាខ្ញុំកំពុងប្រើប្រាស់តួនាទីរបស់ខ្ញុំនៅក្នុងការ ជំនុំជម្រះក្តីនេះ ដើម្បីបំពេញសម្លេងអំពីការរំលោភ បំពានរបស់ហ៊ុនសែន អោយពិភពលោកបានដឹង។ សហគមន៍អន្តរជាតិ ត្រូវតែទទួលស្គាល់ការធ្លាក់ចុះ សិទ្ធិមនុស្សអាក្រក់នេះ នៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជា ដើម្បីអោយពិភពលោកចាត់វិធានការសមស្របដើម្បី បញ្ឈប់វា កញ្ញា សេង ធារី និយាយ។

មាន GoFundMe ត្រូវបានបង្កើតឡើងដើម្បី ជួយដោះស្រាយលើការចំណាយខាងផ្លូវច្បាប់របស់ កញ្ញា សេង ធារី ដែលអាចរកឃើញនៅទីនេះ: [here](#). ។ ក៏មានប្រាក់ Change.org ផ្សព្វផ្សាយ អំពាវនាវ អោយរបប ហ៊ុន សែនទម្លាក់បទចោទ ទម្លាក់ទោស កំហុសរបស់ក្នុងចោទដែលកំពុងស្ថិតក្នុងការជំនុំជម្រះ ក្តីមនុស្សច្រើននាក់និងដោះលែងអ្នកទោសនយោបាយ ទាំងអស់។

តមកពីទំព័រទី ១៤ **កុំភ្លេចឈ្មោះអ្នកសាធារណរដ្ឋ...**

លើសកលលោក ជាតិគឺយសជាមួយ អ្នកបោះឆ្នោតអោយត្រាំ សម្រាប់តាមរកការកុហក ជំរបស់គាត់ការនិយាយបំផ្លើសការបោះឆ្នោតមានការ បន្លំ ដោយមិនធ្វើអោយយើងធ្លាក់ចូលក្នុងសង្គ្រាម ស៊ីវិល។ ប៉ុន្តែតម្លៃធុរកិច្ចពេលយូរអង្វែង នឹងនៅតែ ជ្រៅ បន្ថយការជឿទុកចិត្តរបស់ពលរដ្ឋអាមេរិក ជាច្រើន ក្នុងសុច្ឆន្ទៈភាពការបោះឆ្នោតដោយសេរី និងត្រឹមត្រូវ ជាមូលដ្ឋានសម្រាប់ការផ្ទេរអំណាច ប្រកបដោយសន្តិវិធី។

តើអ្នកអាចស្រមៃមើលឃើញអ្វីមួយដែល កាន់តែអាក្រក់ដែរឬទេ?

តើពលរដ្ឋអាមេរិកត្រឹមត្រូវប្រយុទ្ធតបវិញដោយ វិធីណា ក្រៅពីការជម្រុញអោយអ្នក សាធារណៈ រដ្ឋ ដែលមានគោលការណ៍សីលធម៌បង្កើតបក្ស ផ្ទាល់ខ្លួន? ធានាថា យើងត្រូវមានតម្លៃពិតប្រាកដ មួយ ពីគ្រប់អ្នកច្បាប់ដែលបោះឆ្នោតជាមួយត្រាំ និង ប្រឆាំងរដ្ឋធម្មនុញ្ញ។

រាល់អ្នកម្ចាស់ហ៊ុនសារជីវកម្មជីវរបស់អាមេរិក គួរតែធានាថា គណៈកម្មាធិការកិច្ចការនយោបាយ របស់ក្រុមហ៊ុនទាំងនេះ ត្រូវបានហាមឃាត់ពីការធ្វើ យុទ្ធនាការបិទទៅអោយនរណាម្នាក់ដែលចូលរួម នៅក្នុងការប៉ុនប៉ងធ្វើរដ្ឋប្រហារនៅថ្ងៃពុធ។

ក្នុងពេលដំណាលគ្នានេះ "យើងជាប្រជាជន"

ត្រូវតែប្រយុទ្ធតតាំងក្រុមកុហកជំរបស់ ត្រាំ ដោយ ជាមួយការពិតធំៗ ខ្ញុំសង្ឃឹមថា អង្គការសារព័ត៌មាន និងប្រជាពលរដ្ឋគ្រប់រូប សំដោះលើ Hawley, Cruz, Johnson និងមិត្តភក្តិរបស់ពួកគេថា "ជា អ្នករៀបចំគម្រោង ធ្វើរដ្ឋប្រហារ" ចាប់ពីពេលនេះ ។

ធ្វើអោយមនុស្សទាំងអស់ ដែលបានធ្វើការ យោសនាការកុហកជំនេះ មានដូចជា ការបន្តសន្លឹក ឆ្នោត បញ្ជាក់ការបោះឆ្នោតជាមួយត្រាំ និងប្រឆាំង រដ្ឋធម្មនុញ្ញ មានឈ្មោះថា ជា "អ្នករៀបចំគម្រោង រដ្ឋប្រហារ" ជាដាច់ខាត ។ ប្រសិនបើអ្នកឃើញពួក គេនៅតាមផ្លូវ តាមគោដីនីយដ្ឋាន តាមទីតាំងមហា វិទ្យាល័យ សូមសួរគាត់ដោយសុភាពរាបសារថា: "អ្នកគឺជា អ្នករៀបចំគម្រោងធ្វើរដ្ឋប្រហារមែនឬទេ? អ្នកជាមនុស្សមិនចេះផ្សេងខ្មាស់សោះ"។

ប្រើវិធីសាស្ត្ររបស់ត្រាំនិយាយពាក្យ ការពិត ជាធំ ម្តងហើយម្តងទៀត អោយបានច្រើនដង រហូត ទាល់តែមនុស្សគ្រប់គ្នាមិនអាចភ្លេចវាបាន។

មិនអាចលុបលាងការឈឺចាប់របស់យើង បានទេយើងនៅតែត្រូវការអោយមានបក្សអភិរក្សនិយម សម្រាប់រឿងនោះ ប៉ុន្តែវាចាំបាច់ត្រូវអោយអ្នក ផ្សេងទៀតមានពេលសំរាកសិន សឹមព្យាយាមទៀត។

បរិបូ ភារៈ
Borybo Phearak
Airline Tickets, Bridal Services, and More
978-674-8173
Boutique & Services

ចាប់បើកថ្មី!

GRAND OPENING

Airline Tickets • Boutique • Bridal Services
មានលក់សំបុត្រយន្តហោះ • លក់សំលៀកបំពាក់ប្រពៃណីខ្មែរ • តែងសំអាងការ
ស្លូបទាក់ទងទៅ ម៉ាស៊ីន ដើម្បីណាត់ជួប
For Booking Appointment: Contact Melissa
339-440-1109

716 Middlesex St # 10, Lowell, MA 01851



កុំបណ្តោយឱ្យ COVID-19 លួចយកថ្ងៃ បុណ្យរបស់អ្នកឡើយ

ការជួបជុំគ្នា ជាមួយមនុស្សជាទីស្រឡាញ់របស់អ្នក បង្កើនការរាលដាល COVID-19។ ការដែលយើងប្រកបគ្នាជួបជុំគ្នាជាមួយមនុស្សច្រើន បណ្តាលឱ្យបានឆ្លងរោគ ហើយការឆ្លងរោគ ទៅមនុស្សជាទីស្រឡាញ់នៅផ្ទះ កាន់តែមានហានិភ័យខ្ពស់ឡើង។ ត្រូវពាក់ម៉ាស្ក លាងដៃរបស់អ្នក រក្សាគម្លាតរបស់អ្នក និងដាក់កម្រិតការជួបជុំគ្នា តែជាមួយមនុស្សកំពុងរស់នៅក្នុងផ្ទះរបស់អ្នក។ ចំណាត់ការរបស់អ្នកមានលទ្ធផល។ ការការពារមនុស្សដែលអ្នកស្រឡាញ់បំផុត។



Mass.gov/បញ្ឈប់COVID១៩



ពាក់
ម៉ាស្ក



លាងដៃ
របស់អ្នក



រក្សាគម្លាត
របស់អ្នក



ដាក់កម្រិត
ការជួបជុំគ្នា

បន្លែ និងផ្លែឈើ ដែលញុំាមិនឡើងគឺឡ ហើយមានប្រយោជន៍ដល់សុខភាពច្រើនទៀត



បន្លែនៅក្នុងក្រុមហ៊ុនអាហារ បន្លែ និងផ្លែឈើ ជាប្រភេទអាហារការពារ ពេលវេលាជួយ ការពារដល់ប្រព័ន្ធរាងកាយប្រឆាំងនឹងជំងឺ ផ្សេងៗ។ ជាមួយគ្នានេះ អ្នកឯកទេសផ្នែក អាហារូបត្ថម្ភលោកស្រីវេជ្ជបណ្ឌិត Lisa Young មកពីសាកលវិទ្យាល័យ New York សហរដ្ឋ អាមេរិក បានបង្ហាញពីប្រភេទបន្លែ និងផ្លែឈើ មួយចំនួនដែលល្អទាំងសម្រាប់សុខភាព ងាយស្រួលរកទិញ និងមិនធ្វើឱ្យអ្នកញុំាឡើង ទម្ងន់ទៀតផង។ បន្ថែមទាំងនោះមានដូចជា៖

១-ត្រសក់
ផ្លែត្រសក់សំបូរដោយជាតិទឹក និងមានត្រីម តែ១៦កាឡូរី សម្រាប់ប្រើក្នុងអាហារ១ពេល។ គ្រាប់ និងសំបករបស់វាមានសារធាតុចិញ្ចឹមល្អៗ ដោយរួមមានជាតិសរសៃ (Fiber) និងវីតាមីនA ប្រភេទ Beta-Carotene ដែលល្អប្រសើរសម្រាប់ សុខភាពភ្នែក។

២-ប៉េងប៉េង
ប៉េងប៉េងផ្ទុកសារធាតុ Lycopene ជាសមាស

ធាតុពណ៌ទឹកក្រូចដែលជួយរាងកាយប្រឆាំង នឹងជំងឺរ៉ាំរ៉ៃ។ ក្រៅពី Lycopene ប៉េងប៉េង ក៏សំបូរដោយវីតាមីន A វីតាមីន C និង B2 ប៉ូតាស្យូម និងកាកសរសៃល្អសម្រាប់សុខភាព រាងកាយ។ កាត់ឡើងក្នុងប៉េងប៉េងមានត្រីម តែ២៥ធាតុកាឡូរីប៉ុណ្ណោះក្នុងអាហារមួយ ពេល។

៣-ក្រូចផ្ទុះ
ការសិក្សាបានបង្ហាញថា ការបន្ថែមក្នុង ក្រូចផ្ទុះក្នុងរបបអាហារ អាចជួយសម្រកទម្ងន់ បាន។ ក្រូចផ្ទុះមានជាតិសរសៃ (Fiber) ខ្ពស់ ជួយឱ្យអ្នកឆាប់ឆ្អែត។ ក្រៅពីនេះវាក៏មានវីតាមីន C ដែលប្រឆាំងនឹងជំងឺមហារីក និងជំងឺ បេះដូងផងដែរ។ កាត់ឡើងក្នុងក្រូចផ្ទុះមានប្រ មាណ៥០កាឡូរី ក្នុងក្រូចផ្ទុះ១ផ្លែតូច។

៤-ផ្កាខាត់ណា
ផ្កាខាត់ណាពណ៌ស សំបូរដោយសារធាតុ ប្រឆាំងអុកស៊ីដកម្ម ព្រមទាំងវីតាមីន ជ និងវីតាមីន K ដែលប្រឆាំងនឹងជំងឺរ៉ាំរ៉ៃមួយចំនួន។ កាត់

ឡើងក្នុងខាត់ណានៃអាហារមួយពេលនោះគឺមាន ប្រមាណ២៥កាឡូរី។

អត្ថបទពាក់ព័ន្ធ៖
មិនទាន់ដឹងរបបអាហារមានតុល្យភាព ម៉េចខ្លះ អត្ថបទនេះអាចជួយជួយបង្កើន អាហារថ្ងៃ ធានាថាឈ្នាំង ពេលស្រី១ឈានដល់ វ័យ៤០ឆ្នាំ

៥-ផ្លែស្រូប៊ីរី
ផ្លែស្រូប៊ីរីសំបូរដោយជាតិប៉ូតាស្យូមវីតាមីនC និងប្រភេទសារធាតុប្រឆាំងអុកស៊ីដកម្ម Polyphenols ដែលល្អសម្រាប់សុខភាពបេះ ដូង។ បន្ថែមពីនោះ ផ្លែស្រូប៊ីរី សំបូរដោយជាតិ

កាកសរសៃ (Fiber) ផងដែរ។ ផ្លែនេះមានកាត់ ឡើងប្រមាណ៥០កាត់ឡើងក្នុង១ថ្ងៃ។

ក្នុងករណីមានសំណួរ ឬមន្ទិលសង្ស័យជុំ វិញសុខភាពអ្នក ជម្រើសល្អបំផុត សូមពិគ្រោះ និងប្រឹក្សាយោបល់ផ្ទាល់ជាមួយពេទ្យជំនាញ។ Hello Health Group មិនចេញវេជ្ជបញ្ជាមិន ធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យ ឬព្យាបាលជូនទេ។

ក្នុងករណីមានសំណួរ ឬមន្ទិលសង្ស័យជុំ វិញសុខភាពអ្នកជម្រើសល្អបំផុត សូមពិគ្រោះ និងប្រឹក្សាយោបល់ផ្ទាល់ជាមួយពេទ្យជំនាញ។ Hello Health Group និង "Hello ត្រពេឡ" មិនចេញវេជ្ជបញ្ជាមិនធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យ ឬព្យាបាល។

KhmerPost USA, LLC

សារព័ត៌មានខ្មែរជូសសហរដ្ឋអាមេរិក



អគ្គនាយក សុបិន្ទ ពិន
Soben Pin, Co-Founder|Publisher
Office: 978 677-7163 | Cell: 978-656-8141
Soben@khmerpostusa.com



និពន្ធនាយក ខ្មែរ Khmer Editorial
និពន្ធនាយក ពិន សំខុន
Roger Samkhon Pin, Co-founder|Editor
978-942-8490 | pinsamkhon@gmail.com

ផ្សាយពាណិជ្ជកម្ម សុបិន្ទ ពិន
Advertising Contact
Soben Pin
Cell: 979-656-8141
Soben@khmerpostusa.com

អ្នកនិពន្ធកិច្ចិយស Staff Writer| Translator
Sokharath Koy | Khmerpostusa@gmail.com

ច្នៃសេរីក្សភាព Design Artist
Heng Chhun Leng

The KhmerPost USA is a free biweekly Cambodian newspaper and serves the Greater Merrimack Valley, Boston, and Rhode Island. It prints mostly in Khmer and provides important news and information to the people who often are isolated from the larger community due to a language barrier. This includes not only national and international news but practical local information concerning health, education, politics, businesses and community involvement. It publishes twice a month from Lowell, Massachusetts.

Mail subscription is available within the U.S. & Canada at \$60.00 year.
Follow us: Facebook | Twitter KhmerpostUSA

PRINT READERSHIP
50,000 Monthly / 600,000 Annually
Plus additional exposure in our online editions at khmerpostusa.com

KhmerPost USA

ONLINE EDITIONS AVAILABLE AT
KHMERPOSTUSA.COM

2021 PRINTING SCHEDULES

EFFECTIVE JANUARY 1, 2021

Ad Size (WxH)	ADVERTISING RATES AND SIZES			
	1 Issue 5% Savings	3 Months (6 Issues) 7.5% Savings	6 Months (12 Issues) 10% Savings	12 Months (24 Issues)
Full (10" wide x 13" tall)	\$460	\$2,622	\$5,106	\$9,936
1/2 (10" wide x 6.5" tall)	310	1,674	3,441	6,696
1/4 (5" wide x 6.5" tall)	165	940	1831	3,564
1/8 (5" wide x 3.25" tall)	90	513	999	1,944

Your ad is also published in our online editions of the newspaper at khmerpostusa.com

2021 PRINTING DATES
Advertising deadlines are 5 business days prior to printing date.

January 11 & 25	July 5 & 19
February 8 & 22	August 9 & 23
March 8 & 22	September 6th & 20th
April 5 & 19	October 4 & 18
May 10 & 24	November 8 & 22
June 7 & 21	December 6 & 20

MONTHLY DISTRIBUTION
70+ Locations in Lowell, MA - 7,000 copies
25 Locations in Lynn & Revere, MA - 1,000 copies
25 Locations in Providence & Cranston, RI - 2,000 copies
Additional distribution online

CONTACT INFO
27 Jackson Street • Unit 329 • Lowell, MA 01852
Tel: 978.677.7163 • Fax: 978.677.7092
Email: khmerpostusa@gmail.com
www.khmerpostusa.com

Khmer Post USA is a proud member of
New England Press & Newspaper Association
and Greater Merrimack Valley Convention and Visitors Bureau

Khmer Post USA
Distribution Locations Include:
Households • Markets • Retail Businesses
Restaurants • Office Buildings • Government Offices
Chamber of Commerce • Buddhist Temple
Laundromats • And Much More

Follow us @KhmerPostUSA

Subscribe @KhmerPostUSA

Follow us @KhmerPostUSA

កម្មវិធីជំនួយផ្នែកថែទាំសុខភាពតាមផ្ទះរដ្ឋ



ហើយមិនចង់ចាកចេញពីលំនៅដ្ឋានខ្លួនឯង ឬមិនចង់បែកពីក្រុម គ្រួសារដែលបានរស់នៅ ជាមួយគ្នាជាយូរមកហើយ ។ សេវាថែទាំសុខភាពមួយទល់មួយដល់ផ្ទះលោកអ្នកតែម្តង ។
At no Cost to you

សេវាថែទាំសុខភាពមួយទល់មួយដល់ផ្ទះលោកអ្នកដោយមិនគិតថ្លៃអ្នកនឹងត្រូវបានថែទាំដោយក្រុមបុគ្គលិក ខ្មែរដែលមានវិជ្ជាជីវៈពី នេស (Nurse), Case Manager និង Home Health Aide បុគ្គលិកមានសណ្តានចិត្តល្អ ទន់ភ្លន់ និងមានការគោរពទំនៀមទម្លាប់ខ្មែរ ។ បំរើសេវាក្នុងតំបន់ Lowell, Lynn, Revere, Boston និងតំបន់ជុំវិញ



ដើម្បីអាចទទួលបានកម្មវិធីនេះបានលោកអ្នកត្រូវមានលក្ខណៈដូចខាងក្រោម :

- រស់នៅផ្ទះរដ្ឋ
 - អាយុ ២២ ឆ្នាំឡើងទៅ
 - មានហិរិលស្តង់ដា
- ផលប្រយោជន៍ទទួលបាន :**
- ការថែទាំផ្ទាល់ខ្លួនមួយ ទល់មួយក្នុងផ្ទះរបស់អ្នករាល់ថ្ងៃមួយ ថ្ងៃមួយម៉ោងលើការរស់នៅប្រចាំថ្ងៃ
 - ជំនួយលើការគ្រប់គ្រងថ្នាំសង្កត់អ្នក
 - ផែនការថែទាំសុខភាពផ្ទាល់ខ្លួនមួយ ដែលធ្វើឡើងដោយ គ្រូពេទ្យ និងខេសមាឌីយ៉េ
 - វាយតម្លៃលើសេចក្តីត្រូវការជាប្រចាំជាបន្តបន្ទាប់
 - សមាជិកអាចទាក់ទងមក២៤ម៉ោង

To be eligible for GAFC you must:

- live in subsidized or public housing
- age 22 years and older
- eligible for Masshealth Standard

Benefits you will get:

- personal care service in your home,
- Medication Managemant
- an individual care plan developed by a registered nurse and case manager
- ongoing monitoring of needs
- 24-hour access to services

ដើម្បីចុះឈ្មោះសូមទាក់ទងមក

To register, please contact:

Tel: (978)735-4955, Fax: (978) 735-4956
 Office: 144 Merrimack St., Suite 404. Lowell, MA 01852

វិធីបំបាត់អាការរីកចម្រើនច្រមុះមានប្រសិទ្ធភាពលឿនបំផុត

អាការរីកចម្រើនធ្វើឱ្យពិបាកការដកដង្ហើម ដែលជាទូទៅវាកើតឡើងដោយសារការរលាក នៃជាលិការន្ទខាងក្នុង និងការបង្កើតជាតិរំអិល (សម្បូរ) នៅក្នុងច្រមុះច្រើនពេក។ ជាការពិតនៅពេលដែលអ្នកជួបប្រទះបញ្ហានេះម្តងៗ វាពិតជាធ្វើឱ្យមានការពិបាកស្នូលពេលគេង ឬពេលធ្វើការងារ ឬសិក្សា។

ប៉ុន្តែសំណាងល្អ អ្នកអាចព្យាបាលបញ្ហា នេះបាន ដោយមានសុវត្ថិភាព និងមិនប្រើប្រាស់ ថ្នាំក៏បានបើសិនជាមិនចាំបាច់។

តោះ! មកមើលវិធីសាមញ្ញៗដូចខាងក្រោម ដើម្បីបំបាត់អាការរីកចម្រើនច្រមុះឱ្យបានឆាប់រហ័ស៖

១. ប្រើកន្សែងក្តៅខ្សោយៗ
ការប្រើកន្សែងក្តៅខ្សោយៗអាចជួយសម្រួល ន្ទច្រមុះ និងធ្វើឱ្យអ្នកដកដង្ហើមបានស្រួល



ឆាប់រហ័ស។

វិធីអនុវត្តន៍៖

“ជាដំបូងអ្នកត្រូវយកកន្សែងកន្ទុយម្នាក់ ត្រូវនៅក្នុងទឹកក្តៅ រួចហើយពូតវាឱ្យនៅសើម តិច និងមានកន្សែងក្តៅល្មមដើម្បីកុំឱ្យរលាកស្បែក

“បន្ទាប់មកយកកន្សែងនេះដាក់នៅលើច្រមុះនិងមាត់ហើយចាប់ផ្តើមដកដង្ហើមឱ្យវែងៗ និងមួយៗជាច្រើនដង។

២. មុជទឹកក្តៅខ្សោយៗ

ជម្រើសដ៏ល្អមួយផ្សេងទៀតក្រៅពីវិធីខាងលើ អ្នកអាចមុជទឹកក្តៅខ្សោយក្នុងរយៈពេលពីរ ទៅបីនាទី ដើម្បីឱ្យចំហាយទឹកក្តៅស្របចូលនៅ ក្នុងរាងកាយ ដែលអាចជួយព្យាបាលអាការរីកចម្រើន ច្រមុះបានឆាប់រហ័ស។

៣. ការស៊ីដោយប្រើចំហាយទឹកក្តៅ



ចំពោះវិធីនេះអ្នកត្រូវដាំទឹកឱ្យពុះ រួចចាក់នៅក្នុងធុងទឹកធំមួយ (មិនមានគម្រប) រួចយកភ្លយ ឬកន្សែងធំមកគ្របបរិវេណក្បាល ជាមួយនឹងធុងទឹកក្តៅឱ្យជិត (ទឹកមិនត្រូវក្តៅពេកទេ) ហើយចាប់ផ្តើមដកដង្ហើមយឺតៗ ដើម្បីស្រូបយកចំហាយក្តៅចូលទៅ។

៤. រក្សាជាតិទឹកក្នុងរាងកាយ



ការរក្សាជាតិទឹកក្នុងរាងកាយគឺជាជំហានសំខាន់បំផុត ដែលអាចជួយព្យាបាលបញ្ហាតឹងច្រមុះ។ សម្រាប់បុរសវិញ ជាទូទៅត្រូវបានគេណែនាំឱ្យទទួលបានទឹកប្រមាណ ២លីត្រក្នុងមួយថ្ងៃ។ ចំណែកស្ត្រីត្រូវទទួលបានប្រមាណ ៣លីត្រក្នុងមួយថ្ងៃប៉ុន្តែនៅពេលដែលអ្នកមានបញ្ហាសុខភាព គឺត្រូវឱ្យទទួលបានទឹកឱ្យបានច្រើនជាងធម្មតា។ ក្រៅពីទឹកអ្នកក៏អាចទទួល

បានតែក្តៅ ឬទឹកត្រជាក់ទឹកឃ្មុំក្តៅៗ ដើម្បីបន្ថយអាការរីកចម្រើនច្រមុះបានផងដែរ។
៥. ប្រើថ្នាំបាញ់ ផ្សំពីអំបិល



ការប្រើអំបិលលាយផ្សំសម្រាប់បាញ់នៅក្នុងច្រមុះបានជួយសម្អាតភាពក្នុង ដែលនាំឱ្យស្ទះបានយ៉ាងលឿន។

វិធីអនុវត្តន៍៖

-វាមានភាពងាយស្រួលនោះទេ ដោយគ្រាន់តែយកអំបិលហ្មត់ ១ស្លាបព្រាកាហ្វេ ចាក់ចូលក្នុងទឹកក្តៅ២ពែង ហើយកូររហូតអំបិលរលាយ សព្វ។

-បន្ទាប់មកយកទឹកអំបិលដែលលាយរួចដាក់នៅក្នុងដប សម្រាប់បាញ់បញ្ចូលច្រមុះតិចៗ ជាការស្រេច។

៦. បរិភោគអាហារដែលមានជាតិហ៊ីរ

អ្នកអាចសាកល្បងទទួលបានអាហារហ៊ីរដូចជាម្ទេស ខ្នុរ និងខ្នុរសជាដើម ដើម្បីបំបាត់អាការរីកចម្រើនច្រមុះ។

Red Rose

RESTAURANT

ភោជនីយដ្ឋាន ភូមិបាមក្រមាម

Pailin Plaza
716 Middlesex St. Ste 1
Lowell, MA 01851

អញ្ជើញមកចូលរួមមិនខុសបំណងទេ សូមអរគុណ!

Mon-Sun
8am - 8pm

បាយសាច់ជ្រូកពងទាញៀន

* ម្ហូបឆ្ងាញ់ជាងមុន តែតម្លៃនៅថោក ដូចមុនដែល
* សេវាកម្មរហ័សទាន់ចិត្ត និងស្របរយៈពេល

(978) 452-5400

ក្រុមហ៊ុនអចលនៈទ្រព្យ អ៊ីមីន ពលអ៊ីស្តេត

URBAN REAL ESTATE

មជ្ឈមណ្ឌលផ្តល់សេវា ជួលលំនៅដ្ឋាន

ជាញើល តាន

ភ្នាក់ងារអចលនៈទ្រព្យ

Daniel Tan
Real Estate Agent
Cell: 978-902-6354

Residential Leasing Center

508 Westford Street • Lowell, MA 01851
(978) 454-0444

ក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រង យេយេ អ៊ីនស្វ័រិន អេស៊ីនស៊ី

KK Insurance Agency, Inc.

រថយន្ត • លំនៅដ្ឋាន • អាជីវកម្ម

Car • Home • Business

508 Westford Street
Lowell, MA 01851
978-970-2212
kk@kkinsurancema.com



ធំឡងរោគនៅ
គ្រួសារនៅផ្ទះ

បានឆ្លងរោគនៅ
កន្លែងពិធីជប់លៀង
ស្នាមមន៍កូនកំផុត



ទៅលេង
ពីផ្ទះ



កុំបណ្តោយឱ្យ COVID-19 លូចយកថ្ងៃ បុណ្យរបស់អ្នកឡើយ

ការជួបជុំគ្នា ជាមួយមនុស្សជាទីស្រឡាញ់របស់អ្នក បង្កើនការរាលដាល COVID-19។ ការដែលយើងប្រកបគ្នា
ជួបជុំគ្នាជាមួយមនុស្សច្រើន បណ្តាលឱ្យបានឆ្លងរោគ ហើយការឆ្លងរោគ ទៅមនុស្សជាទីស្រឡាញ់នៅផ្ទះ កាន់តែមាន
ហានិភ័យខ្ពស់ឡើង។ ត្រូវពាក់ម៉ាស្ក លាងដៃរបស់អ្នក រក្សាគម្លាតរបស់អ្នក និងដាក់កម្រិតការជួបជុំគ្នា តែជាមួយ
មនុស្សកំពុងរស់នៅក្នុងផ្ទះរបស់អ្នក។ អំពើរបស់អ្នកមានផលវិបាក។ ការការពារមនុស្សដែលអ្នកស្រឡាញ់បំផុត។



Mass.gov/បញ្ជូលប័ណ្ណ COVID ១៩



ពាក់
ម៉ាស្ក



លាងដៃ
របស់អ្នក



រក្សាគម្លាត
របស់អ្នក



ដាក់កម្រិត
ការជួបជុំគ្នា